



Το ΒΗΜΑ

ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ - ΠΕΡΑΧΩΡΑΣ - ΑΓ. ΘΕΟΔΩΡΩΝ

ΒΗΜΑ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ-ΠΕΡΑΧΩΡΑΣ
27
ΧΡΟΝΙΑ

15 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2023 ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΛΟΥΤΡΑΚΙ, ΠΕΡΑΧΩΡΑ, ΙΣΘΜΙΑ, ΠΙΣΙΑ, ΚΟΡΙΝΘΟ ΕΤΟΣ 27ο Φύλλο 482 • Τιμή Φύλλου 1€



ΤΗΣ ... ΤΟ ΚΑΓΚΕΛΟ ΜΕ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥΣ

Η αφερεγγυότητα των ανθρώπων και ειδικά αυτών που θέλουν να ασχοληθούν ή ασχολούνται με την πολιτική είναι κάτι που εκατό και πλέον βιβλία ψυχολογίας να διαβάσεις, πάλι άκρη δεν πρόκειται να βγει.

Τα γράφουμε όλα αυτά διότι γνωρίζουμε πρόσωπα και καταστάσεις

αφερεγγυότητας υποψηφίων δημοτικών συμβούλων, που τη μια εβδομάδα δίνουν τα χέρια με τον έναν αρχηγό συνδυασμού και την άλλη δίνουν τα χέρια με τον άλλο αρχηγό συνδυασμού, διότι τους έταξε κάτι παραπάνω.

Τέτοιους συμβούλους να τους χαι-

ρόμαστε. Φανταστείτε να ψηφισθούν και να εκλεγούν. Θα πάει το ψέμα και η αφερεγγυότητα σύννεφο.

Αγαπητοί συνδημότες, δεν είναι σοβαρά πράγματα αυτά. Η επόμενη δημοτική αρχή θα είναι για πέντε χρόνια. Ζυγίστε με σοβαρότητα και υπευθυνότητα την ψήφο σας.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΙΩΝΗΣ

Το παραλιακό μέτωπο του Λουτρακίου αλλάζει...

Ο Το τελευταίο διάστημα, εντός του καλοκαιριού, πραγματοποιήθηκαν εργασίες «ελαφριάς μορφής» που αφορούσαν σε...

▶ ΣΕΛΙΔΑ 2



ΜΑΡΙΑ ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ

13 ΧΡΟΝΙΑ ...ΠΑΡΑΚΜΗΣ ΜΕ ΓΚΙΩΝΗ ΔΕΝ ΦΤΑΝΟΥΝ;;;

*Ο δήμος των νερών εξαιτίας κακών επιλογών λέει το νερό-νεράκι. Ολοι οι πολίτες γύρω από το Λουτράκι, αντιμετωπίζουν τον εφιάλτη ...

▶ ΣΕΛΙΔΑ 3

ΟΥΤΕ ΜΙΑ ΟΥΤΕ ΔΥΟ ΑΛΛΑ... ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ!!!

Στο οδοιπορικό που πραγματοποιήσαμε στο παραλιακό κομμάτι, από την οδό Αιγαίου μέχρι το καζίνο Λουτρακίου, ύστερα από καταγγελίες αναγνωστών που λάβαμε, μετρήσαμε όχι μία ή δύο ή τρεις, αλλά δεκαπέντε φωτιστικά σώματα, των οποίων τα μεταλλικά καπάκια που καλύπτουν τις καλωδιώσεις,

έχουν εξαφανισθεί, με αποτέλεσμα να είναι προσβάσιμα τα καλώδια του δημοτικού φωτισμού στον οποιοδήποτε και κυρίως στα μικρά παιδιά !

Κύριοι υπεύθυνοι του δήμου, εκτός του ότι τέτοιες εικόνες δεν περιποιούν τιμή, για το Λουτράκι μας, που θέλει να λέγεται τουριστική περιοχή και που προσπαθεί να ζήσει από τους επισκέπτες, εί-

ναι πασιφανές, ότι όλα αυτά αποτελούν, τεράστια πηγή κινδύνου για τον κόσμο και ειδικά για τα μικρά παιδιά και συνεπώς, πρέπει άμεσα να επιδιορθωθούν προτού θρηνήσουμε θύματα!



Η εφημερίδα μας κρούει τον κώδωνα του κινδύνου, το γράφει και αμαρτία ουκ έχει αν συμβεί - ο μη γένοιτο - το οτιδήποτε!

Woody's
GRILL-RESTAURANT-CAFE
τηλ.27440 61605 - 27440 22662
fast DELIVERY service
www.woodysloutraki.gr
Πλατεία 25ης Μαρτίου & παραλία Λουτρακίου με θέα το λιμάνι και τον Κορινθιακό

enloutraki.gr

| Η Καθημερινή σας Ενημέρωση!

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΚΙΩΝΗΣ

Το παραλιακό μέτωπο του Λουτρακίου αλλάζει: Πως προχωρούν τα έργα



παρεμβάσεις - με τη χρήση ίδιων υλικών δημιουργώντας μια ενιαία εικόνα - σε 21 καταστήματα (κατασκευή πέργκολας, τοποθέτηση δαπέδου και υαλοπετασμάτων), αλλά και σε ολόκληρο το μήκος της παραλίας - 720μ. μήκος - με: εργασίες δαπεδοστρώσης και επί-

στρωση δαπέδων με χυτό βοτσαλωτό δάπεδο, γραμμή όδευσης τυφλών κ.ά.

λειτουργία, λόγω της ιδιαιτερότητας χρήσης της περιοχής παρέμβασης. Από τα μέσα Σεπτεμβρίου, ξεκινούν οι εργασίες εκσκαφών και διαμόρφωσης των 13 καταστημάτων που αφορούν στο τρίτο τμήμα του έργου (από την οδό Μιαούλη έως και το ξενοδοχείο «Ακτή»), τοποθετούνται τα υπόλοιπα 4 ντους, κατασκευάζονται ακόμη 2 ράμπες ΑΜΕΑ (σε Δημαρχείο και κτήριο Beau Rivage), τα υπόλοιπα 10 υπαίθρια καθιστικά και 1 μεγάλο αμφιθεατρικό καθιστικό (στην προβολή του Αχιλλείου).

Κι επειδή πολλά ακούγονται τον τελευταίο καιρό για λάθη, παραλείψεις ή και αστοχίες, σύμφωνα με την ελληνική νομοθεσία περί εκτέλεσης δημοσίων έργων, καθόλη τη διάρκεια υλοποίησης ενός έργου, ο χώρος πρέπει να αποκοπεί ώστε το έργο να ολοκληρωθεί και να παραδοθεί άρτιο, εξ ολοκλήρου ή τμηματικά. Μια τέτοια απόφαση αδιαμφισβήτητα θα δημιουργούσε ανεπανόρθωτο κόστος στην οικονομία της πόλης και των καταστημάτων της παραλίας. Με γνώμονα το συμφέρον του τόπου μας, η απόφαση για την τμηματική πρωτότυπη υλοποίηση του έργου ήταν πραγματικά μονόδρομος για την τοπική οικονομία - με τρόπο τέτοιο ώστε, ενώ υλοποιείται το έργο να υπάρχουν και λειτουργικοί χώροι για όδευση και εξυπηρέτηση των κατοίκων και των επισκεπτών.

Με βάση τα δεδομένα, κρίνεται φρόνιμο από όλους να κάνουμε λίγη υπομονή και να περιμένουμε την ολοκλήρωσή του καθώς εκείνο που έχει πραγματικά σημασία είναι πως μετά τους καλοκαιρινούς μήνες, θα αποκατασταθούν και όλες οι εκκρεμότητες που έχουν διαπιστωθεί στα προγενέστερα τμήματα του έργου, όπως μας διαβεβαιώνουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

Δίχως αμφιβολία, πρόκειται ένα εμβληματικό έργο το οποίο αποτέλεσε κύρια προτεραιότητα της Δημοτικής Αρχής και του Δημοτικού Λιμενικού Ταμείου Λουτρακίου - Περαχώρας, από το 2015. Ύστερα από πολυετείς αγώνες και μια σειρά προβλημάτων που κλήθηκε να αντιμετωπίσει και τελικά να επιλύσει, η εκκίνηση του έργου δόθηκε τελικά στα τέλη του 2022, όταν στήθηκε και το πρώτο εργοτάξιο..

Πρόκειται για ένα σημαντικό εγχείρημα με πολλαπλάσια αξία, το έργο αποτελεί μέρος ενός ολοκληρωμένου σχεδίου ανάπλασης της παραλιακής ζώνης Λουτρακίου που σχεδιάστηκε από τη δημοτική Αρχή με στόχο την ομαλή συνέχεια του παραλιακού μετώπου από την Ποσειδωνία έως την περιοχή Νεράιδα και την ανάδειξη της μοναδικότητας της περιοχής ως Λουτρόπολη.

Αν κρίνει κανείς από το αποτέλεσμα, διαπιστώνουμε πως ο Δήμος μας έχει μπει ήδη σε αναπτυξιακή πορεία.

Με γοργούς ρυθμούς συνεχίζονται τα έργα για την Ανάπλαση του Παραλιακού μετώπου Λουτρακίου προσφέροντας ένα νέο, αναβαθμισμένο και ελκυστικό περιβάλλον για τους κατοίκους και τους επισκέπτες, με εύκολη δημόσια πρόσβαση και με ανοιχτούς χώρους που θα λειτουργούν ως υπαίθριοι πόλοι έλξης.

Αρκεί να κάνει κανείς μια βόλτα στην παραλία για να διαπιστώσει πως οι εργασίες που εκτελούνται καθημερινά, με γνώμονα την αναβάθμιση του δημόσιου χώρου και την ενοποίηση της εικόνας των 34 καταστημάτων που βρίσκονται στην περιοχή παρέμβασης, έχουν μεταμορφώσει σε μεγάλο βαθμό την εικόνα της πόλης.

Στο πλαίσιο αυτό και πάντα σε συνεννόηση με τους επιχειρηματίες των καταστημάτων της παραλίας, από την αρχή υλοποίησης του έργου, έχουν πραγματοποιηθεί

Το τελευταίο διάστημα, εντός του καλοκαιριού, πραγματοποιήθηκαν εργασίες «ελαφριάς μορφής» που αφορούσαν σε:

τοποθέτηση 29 φωτιστικών σωμάτων, 4 υπαίθρια παγκάκια, 14 ντους παραλίας, διαμόρφωση παρτεριών στους υπάρχοντες φοίνικες, χάραξη χώρου τοποθέτησης των 4 ενδοδαπέδιων συντριβανιών (έμπροσθεν Δημαρχείου και στις προβολές των σημείων: Αχιλλείου, Σκλαβενίτης και Εθνική Τράπεζα) και ολοκληρώνεται σύντομα το 2ο σκέλος της ράμπας ΑΜΕΑ μεταξύ των οδών Δαμασκηνού και Πείν.

Το χρονοδιάγραμμα για την ανάπλαση της παραλίας έχει τροποποιηθεί σε δύο βασικές κατηγορίες: (α) άμεσης παρέμβασης για λόγους ασφάλειας και εξυπηρέτησης και (β) παρέμβασης σε μεταγενέστερο χρόνο ώστε να μην διαταραχθεί η εύρυθμη



ΜΑΡΙΑ ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ

13 ΧΡΟΝΙΑ ...ΠΑΡΑΚΜΗΣ ΜΕ ΓΚΙΩΝΗ ΔΕΝ ΦΤΑΝΟΥΝ;;

χρόνο πέρα από το γκαραντί
 *Η Τουριστική εταιρεία του Λουτρακίου έκανε επενδύσεις και εξελισσόταν
 *Το spa ερχόταν πολύ ελπιδοφόρα για να γράψει νέα ιστορία στον θερμαλισμό
 *Τα χωριά μας ήταν σε άνθιση και κοιτούσαν το μέλλον με αισιοδοξία
 *Η πόλη του Λουτρακίου, είχε επιχειρηματικά και τουριστικά να απογειώνεται
 *Νέες επιχειρήσεις άνοιγαν και οι νέοι έκαναν όνειρα να ζήσουν στον τόπο τους.
 *Η Περαχώρα μόλις είχε ολοκληρώσει τις αναπλάσεις και ήταν όμορφη και έδειχνε δυνατή
 *Οι Αγιοι Θεόδωροι ήταν ένας υπέροχος μικρός αλλά οργανωμένος και πολλά υποσχόμενος δήμος
 *Οι οικισμοί ήταν σε τραγική κατάσταση και προσπαθούσαν να επιβιώσουν οι κάτοικοι τους
 *Ο Σχίνος αναπτυσσόταν ραγδαίως και υπήρχαν πολλά σχέδια για το μέλλον του.

2023:

13 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΓΚΙΩΝΗ

*Ο δήμος των νερών εξαιτίας κακών επιλογών λέει το νερό-νεράκι. Ολοι οι πολίτες γύρω από το Λουτράκι, αντιμετωπίζουν τον εφιάλτη της λειψυδρίας!
 *Το καζίνο καταρρέει. Χρωστά 280.000.000 και είναι αμφίβολη η συνέχεια του. Επενδυτές έρχονται και φεύγουν χωρίς κανένα έλεγχο!
 *Η Τουριστική εταιρεία του δήμου χρωστά ήδη 95.000.000 ευρώ και κινδυνεύει κάθε μέρα να κατασχεθούν τα πάντα!
 *Το spa είναι σε τραγική κατάσταση και κανείς δεν μπορεί να προβλέψει το μέλλον του
 *Στην Περαχώρα έχουν μείνει οι μισοί κάτοικοι και το χωριό φθίνει κάθε μέρα, ενώ το καυτό νερό προσφορά του κ.Γκιώνη απειλεί την υγεία τους
 *Τα χωριά μας μικρά και μεγάλα πά-

γωσαν στον χρόνο και βρίσκονται σε παρακμή. Κανένα έργο που θα βελτίωνε την ποιότητα ζωής τους
 *Οι επιχειρήσεις κλείνουν η μία πίσω από την άλλη και όσες μένουν ακόμα ανοικτές αντιμετωπίζουν άπειρα προβλήματα και εξαιτίας της υπανάπτυξης που έχει δημιουργηθεί στον δήμο
 *Οι νέοι δεν βρίσκουν ενδιαφέρον και ευκαιρίες να μείνουν στον δήμο. Φεύγουν μακριά μας!
 *Οι Αγιοι Θεόδωροι που ήταν ένας υπέροχος μικρός αλλά οργανωμένος και πολλά υποσχόμενος δήμος, δεν έχουν πλέον νερό και έχουν όλα τα προβλήματα που έχει και το Λουτράκι!!
 *Οι οικισμοί ήταν σε τραγική κατάσταση και προσπαθούσαν να επιβιώσουν οι κάτοικοι τους. (Μόνο αυτό δεν άλλαξε),,!!!
 *Ο Σχίνος έμεινε στο μακρινό 2006, δεν έγινε το παραμικρό και πλέον είναι ένας προβληματικός τόπος.

ΤΩΡΑ ΞΕΡΕΙΣ

Κάνε μόνο σου την σύγκριση και αποφάσισε αν θέλεις να ζήσεις άλλα πέντε χρόνια προς τα πίσω ή αν θα δοκιμάσεις να πας μπροστά.

ΕΣΥ αγαπητέ συμπατριώτη αποφασίζεις αν θα δώσεις χρόνο στην ελπίδα ή να θα ακολουθήσεις τον γνωστό δρόμο που θα φέρει μεγαλύτερα αδιέξοδα και νέες τραγωδίες στην ζωή και την καθημερινότητα σου.

Η επιλογή σου θα καθορίσει και την ζωή σου τα επόμενα χρόνια και δυστυχώς κανένα λάθος δεν αναγνωρίζεται μετά τις 8 Οκτωβρίου.

Τώρα είναι η ώρα!

Εμειναν μόλις 60 ημέρες για την τελική κρίση των πολιτών του δήμου Λουτρακίου-Περαχώρας-Αγίων Θεοδώρων.

Θα αποφασίσουν για τα επόμενα 5 χρόνια να κρατήσουν στον δήμο τον ίδιο δήμαρχο και την ίδια αυλή, που 13 χρόνια τους πήγε όλο και πιο πίσω ;;

Θα αλλάξουν δημοτική αρχή ελπίζοντας ότι πάντα το καινούριο αναταράσσει τα λιμνάζοντα νερά και αλλάζει την καθημερινότητα;

Πέντε χρόνια είναι πολλά και όταν κλείσουν οι κάλπες κανένα λάθος δεν αναγνωρίζεται.

Κανένας κοψοχέρης δεν έχει καμία αξία. Τίποτα δεν μπορεί να αλλάξει.

Άρα τώρα θα πρέπει να γίνει η σωστή επιλογή και να πάρει ο καθένας τις αποφάσεις του.

2006: ΠΡΙΝ ΓΚΙΩΝΗ

*Ο δήμος λεγόταν δήμος των νερών και το νερό μας ήταν είδος πολυτελείας

*Το καζίνο ήταν στα ύψη και ο δήμος έπαιρνε περισσότερα από 7.000.000 τον

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ

Κύριε εκδότη, σας στέλνω αυτή τη μικρή επιστολή προς δημοσίευση, διότι ξέρω ότι η εφημερίδα

σας τα 27 χρόνια που κυκλοφορεί στο Δήμο μας και όχι μόνο, δεν μασάει τα λόγια της, πληρώνοντας όποιο κόστος

οικονομικό ή πολιτικό. Επί εποχής Παύλου τοποθετήθηκαν φωτιστικές κολόνες στον περιφερειακό δρόμο του Λουτρακίου - και επί τη ευκαιρία να σας πω ότι αυτός ο ρημάδης ο περιφερειακός είναι ατελείωτος. Ποιος κοροϊδεύει ποιον; Οι κολόνες λοιπόν ξηλώθηκαν, πράγμα εντελώς παράλογο. Έχει να μας πει κάτι η δημοτική αρχή; Ένα άλλο σοβαρό θέμα είναι ότι ο περιφερειακός είναι ένας σκουπιδόδρομος, αφού δεν υπάρχει ούτε ένας κάδος - καλαθάκι για τους ανθρώπους που πηγαίνουν να ρεμβάσουν από ψηλά την



πόλη του Λουτρακίου. Οι ρομαντικοί τα βράδια και οι νέοι το πρωί, όταν ξενυχτούν και πριν πάνε στα σπίτια τους, πηγαίνουν να δουν το Λουτράκι από ψηλά, παίρνοντας τον καφέ τους, το αναψυκτικό τους, μαζί με

την τυρόπιτα ή ό,τι άλλο φαγώσιμο.

Συμπέρασμα:

- ✓ Περιφερειακός χωρίς φώτα
- ✓ Περιφερειακός ατελείωτος
- ✓ Περιφερειακός σκουπιδόδρομος



Ουδείς ασφαλέστερος εχθρός απ' τον ευεργετηθέντα αγάριστο



Γράφει ο:
ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΟΥΣΗΣ*

Κεντροαριστερά, αριστερό Κέντρο και λοιπές δημοκρατικές δυνάμεις

Και τώρα τί θα γίνουμε χωρίς μάσκες;
Τούτες οι μάσκες ήσανε μιά κάποια λύση

Νίκος Παυλίδης,
Περιμένοντας τις μάσκες

‘Όρες-ώρες αισθάνομαι πως λίγοι πολιτικοί κινούνται με άνεση κι εντιμότητα στο πεδίο της ‘αλήθειας’. Προτιμούν τον περισσότερο οικείο γι’ αυτούς χώρο του ‘πολιτικού παραμυθιού’. Κάπως έτσι νομίζω ότι συμβαίνει και με την επί χρόνια ταλαιπωρούμενη έννοια της ‘Κεντροαριστεράς’. Επανερχομαι λοιπόν στο θέμα αυτό συνεχίζοντας τις σκέψεις που κατέθεσα εδώ την 1η Αυγούστου [χωρίς βέβαια να κάνω πόλεμο προ-θέσεων σε όσους υποστηρίζουν τα αντίθετα].

Ενώ στο παρελθόν οι ατέρμονες συζητήσεις και τα σχετικά πειράματα [Ελιά, 58 κλπ] δεν έβγαζαν πουθενά, ίσως γιατί τα έπνιγε εν τη γενέσει τους η [τότε] λαίλαπα του ΣΥΡΙΖΑ, σήμερα μερικοί ανεθάρρησαν ελπίζοντας ότι ‘ήγγικεν η ώρα’ [λόγω της πτώσης του ΣΥΡΙΖΑ]. Το πρώτο όμως πρόβλημα προέκυψε όταν η ΝΔ του Κυρ. Μητσοτάκη απλώθηκε τόσο πολύ σε πρόσωπα και πρακτικές της Κεντροαριστεράς, ώστε να χρειάζονται αναπροσαρμογές πλαισίου, σχεδίου και ρητορικής για τα οποία δεν ήσαν προετοιμασμένοι. Το δεύτερο πρόβλημα ήταν ότι έπρεπε, οι εξ αριστερών προερχόμενοι, να εγκαταλείψουν οριστικά τη ‘θεωρία του κυρ Παντελή’, πράγμα δυσκολότατο για τους ‘ιδεοληπτικούς επαναστάτες’ των πλατειών

της Αθήνας. Το τρίτο πρόβλημα ήταν η αναθεώρηση των πάγιων απόψεών τους για την Τάξη και την Αταξία, για το Νόμο και την Ανομία και η απάρνηση της ‘καλής βίας’.

Επειδή το πολιτικό Κέντρο [ή και η λεγόμενη Μεσαία τάξη] στη χώρα μας δεν συγκροτείται όπως παλιά μέσω μιάς κοινής Παιδείας, ιστορικής συνείδησης και πολιτιστικής Κουλτούρας, αλλά συντίθεται σήμερα από διαφορετικά κοινωνικά στρώματα που μπήκαν, μετά τη Μεταπολίτευση, στο οικονομικό ασανσέρ, και καθώς άλλα κατεβαίνουν, ενώ άλλα ανεβαίνουν, συναντιώνται σ’ ένα επίπεδο διαβίωσης που το ονομάζουν ‘Μεσόκεντρο’, τα πράγματα καθίστανται περίπλοκα. Γι’ αυτό και οι παλαιότερες προσεγγίσεις δεν ισχύουν ή έχουν ελάχιστη σημασία.

Μ’ αυτά και μ’ αυτά η Αριστερά θέλει να καταστήσει όμπρους ή υποχείριους τους κεντρώους [κάτι σαν μετανοήσαντες εξόριστους της πολιτικής των άκρων], η ΝΔ θέλει να τους εντάξει [ως συνιστώσα;] σ’ ένα ευρύτερο σχήμα [νέο κόμμα;], η Δικαυβέρνηση δεν μπορεί να στρίβει μία αριστερά και μία να πηγαίνει στη μεσαία λωρίδα [διότι οι επιβάτες-πολίτες θα ζαλιστούν από τα πολλά ζινγκ-ζάνγκ], πιστεύω ότι είναι πιο καθαρό να μιλήσουμε για Σοσιαλδημοκρατία και να εγκαταλείψουμε τις αυταπάτες για [μία ασαφή, θολή κι απροσδιόριστη] Κεντροαριστερή στροφή της πολιτικής στην Ελλάδα του 2023

Ο COVID ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ...



Γράφει ο
Πάνος
Κοντόπουλος

Τον τελευταίο καιρό παρατηρώ ότι υπάρχει μία έξαρση στην νόσο COVID 19.

Ίσως η ανάγκη που είχαμε για κοινωνικοποίηση, ίσως η θερινή περίοδος, ίσως ακόμα το ότι θέλουμε υποσυνείδητα να το ξεχάσουμε, όλα αυτά συνεισφέρουν για την μετάδοση της νοσου.

Επισημαίνω ότι μεγάλη προσοχή και προφύλαξη θα πρέπει να συνεχίσουν να έχουν τα άτομα υψηλού κινδύνου.

Είναι μία μετάλλαξη ήπια αλλά σε άτομα με βεβαρυμένο ιατρικό ιστορικό μπορεί να εμφανιστεί με βαριά συμπτώματα.

Συνήθως εμφανίζεται με μυαλγίες, πόνο στις αρθρώσεις, αλγος κατά την κατάποση, πυρετό έως και 39,5* C, πταρμούς, απότομη εφίδρωση, εντονη κόπωση, ακόμα βήχα και δύσπνοια.

Εάν σε περίπτωση εμφανίσετε κάτι από τα παραπάνω ένα ή περισσότερα συμπτώματα από τα προαναφερόμενα παρακολουθήστε το για μία μέρα περίπου και μετά κάντε ένα τεστ RAPID COVID-19. Μην σπεύσετε αμέσως για TEST RAPID γιατί δεν θα δείξει θετικό σε περίπτωση που είστε θετικός, θα σας καθυστερήσει το ψευδος αρνητικό αποτέλεσμα, και θα μεταδίδεται την νοσο.

Σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος TEST RAPID, να συμβουλευτείτε άμεσα τον προσωπικό σας γιατρό για συμβουλές και ίσως φαρμακευτική αγωγή.

Σε περίπτωση που τα συμπτώματα γίνονται εντονότερα και η δύσπνοια επιδίδονεται να προσεγγίσετε άμεσα νοσοκομείο που να στελεχώνεται από πνευμονολόγο ιατρο.

Λίγο προσοχή για τον εαυτό μας και για τους γύρω μας για να συνεχίσουμε να κάνουμε με ασφάλεια τις καλοκαιρινές διακοπές.

ΠΑΝΟΣ Κ. ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ
Κ.Υ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ-Π.Ι. ΑΛΜΥΡΗΣ

Υποψήφιος Δημοτικός Σύμβουλος
με τον Συνδιασμό
ΔΥΝΑΜΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ
της ΜΑΡΙΑΣ ΠΡΩΤΟΠΑΠΠΑ



ΚΟΙΝΟΣ ΝΟΥΣ

Γράφει ο
Δημήτρης Κ.
Χρυσούλας

Με το λόγο γνωρίζουμε τους Συνετούς...

Λόγος· η ικανότητα του ανθρώπου να μιλά και να διατυπώνει τη σκέψη του...

Το να μιλάς σωστά και την κατάλληλη στιγμή είναι θείο δώρο, ένα μεγάλο χάρισμα του ανθρώπου.

Οι γλυκομίλπτοι έχουν ιδιαίτερη χάρη...

Το ωραίο, καλό είναι να λέγεται δυο και τρεις φορές, μας λέει ο Πλάτων. Από την άλλη, η φτώχεια της ανθρωπίνης λογικής είναι πάντα πλούσια σε λόγια... Οι λέξεις

μπορούν όπως και οι πράξεις να είναι μάταιες κι ανωφελείς. Αξίζει να προσέχουμε τι λέμε...

Είναι γνώρισμα των αμαθών η φλυαρία, τα γαυγίσματα. Τα πλαστά λόγια είναι η πιο αισχρή αρρώστια - κυρίως των πολιτικών... Υποκριτές και ψεύτες είναι όσοι τα κάνουν όλα με τα λόγια, αλλά με τα έργα δεν κάνουν τίποτα.

Η μέγιστη αποκάλυψη είναι η σιωπή... λέει ο Λάο Τσε, λέει η Ασία. Η μέγιστη αποκάλυψη είναι ο Λόγος, λέει η Ελλάδα, λέει η Ευρώπη, γράφει ο Κ. Τσάτσος...

Όλοι μπορούν να συζητούν, αλλά δυστυχώς λίγοι

γνωρίζουν να συνομιλούν συνετά...

Ο λόγος, η συνομιλία φανερώνει συγχρόνως το χαρακτήρα και τη σκέψη του ανθρώπου. Τα λόγια φεύγουν, οι πράξεις μένουν.

ΥΓ: Πολλές φορές έχω μετανιώσει επειδή μίλησα, όχι όμως επειδή σιώπησα. Άριστοι είναι αυτοί που μιλούν λίγο!..

Σας εύχομαι η χάρη του συνετού λόγου να σας συντροφεύει «Δια βίου».

Ευχαριστώ την εφημερίδα για την κατανόηση.

Δημ. Χρυσούλας

Την αχαριστία ούτε ο Θεός δεν τη συγχώρεσε