

ΕΡΧΕΤΑΙ Η ΑΠΛΗ ΑΝΑΛΟΓΙΚΗ

ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ

από τις επόμενες εκλογές

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΚΟΜΗ...

Το σχέδιο της απλής αναλογικής στην τοπική αυτοδιοίκηση είναι σχεδόν έτοιμο και σε λίγες μέρες ολοκληρώνονται οι λεπτομέρειές του με το διάλογο με τους Δημάρχους και Περιφερειάρχες με το Υπουργείο Εσωτερικών.

Στόχος του Υπουργού Πάνου Σκουρλέτη είναι μέσα στο χρόνο να έχει ψηφιστεί ο σχετικός νόμος, ο οποίος θα ενταχθεί στο πλαίσιο των αλλαγών του Καλλικράτη. Το Υπουργείο υποστηρίζει την απλή αναλογική στην τοπική αυτοδιοίκηση και θέλει να "τρέξει" γρήγορα όλη η μεταρρυθμιστική του προσπάθεια.

Να σημειώσουμε ότι οι αλλαγές στον Καλλικράτη θα εφαρμοστούν φέτος με συνολικό νομοσχέδιο, ενώ κάποιες άλλες, μέσα στις οποίες ενδέχεται να είναι και η αύξηση του αριθμού των νησιωτικών και ορεινών Δήμων, θα υλοποιηθούν με την ανάδειξη των νέων Δημάρχων στις εκλογές του 2019.

Τι προβλέπει το σχέδιο:

Ο αριθμός των δημοτικών συμβούλων του κάθε Δήμου να αναδεικνύεται με βάση τα εκλογικά αποτελέσματα του κάθε συνδυασμού από την πρώτη Κυριακή των εκλογών και θα παραμένει ο ίδιος αριθμός, άσχετα με τα αποτελέ-



σματα της δεύτερης Κυριακής.

Θα επιτρέπονται επίσημα και νόμιμοι συνεργασίες των συνδυασμών τη δεύτερη Κυριακή. Σήμερα οι συνεργασίες δεν επιτρέπονται "επίσημα", γίνονται ανεπίσημα.

Σήμερα δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιηθεί ως Αντιδήμαρχος δημοτικός σύμβουλος της αντιπολίτευσης, ενώ με τον καινούργιο νόμο θα επιτρέπεται.

Επίσης, δεν θα υπάρχει πλαφόν, όπως το 3% που ισχύει με τις βουλευτικές εκλογές.

Η εκπροσώπηση θα γίνεται με βάση το εκλογικό μέτρο που έχει ο κάθε Δήμος.

Οι δημοτικοί σύμβουλοι θα εκλέγονται με απλή αναλογική από την πρώτη Κυριακή και δεν θα αλλάζει στη δεύτερη όποιος Δήμαρχος και να εκλεγεί.

Τη δεύτερη Κυριακή θα αναμετρηθούν οι δύο πρώτοι και όποιος πάρει το 50+1 είναι ο νικητής.

Ως αποτέλεσμα της αλλαγής του εκλογικού νόμου που προωθεί η κυβέρνηση για τους Δήμους και τις Περιφέρειες θα είναι υποχρεωτική η συνεργασία του κάθε νικητή συνδυασμού με άλλους μικρότερους συνδυασμούς για να διοικήσει το Δήμο.

Μετά την ψήφιση αυτών των αλλαγών, οι δημοτικοί μνηστήρες θα είναι πολλοί, αφού η απλή αναλογική βάσει πολλούς επίδοξους στη δημοτική παλαίστρα.

Να σημειώσουμε ότι η ΚΕΔΕ είναι απέναντι στις προθέσεις της κυβέρνησης, αλλά μέχρι το 2007 ήταν αυτή που φώναζε για την απλή αναλογική.

Η άποψή μας είναι ότι η απλή αναλογική στους Δήμους θα έχει θετικά αποτελέσματα, που θα βγαίνουν μέσα από τις συνεργασίες των συνδυασμών, που στο κάτω κάτω όλοι κόπτονται για το καλό του Δήμου και των δημοτών.

σελ. 2



Πρόληψη τροχαίων ατυχημάτων

B. Λιαντινιώτης

σελ. 5



Επιλεκτική ευαισθησία

X. Παντελίδου

σελ. 5



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΑΜΠΟΣΟΣ, ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΡΓΟΥΣ: «θα είχα κάνει το Λουτράκι Μονακό»

Δ. Καραπατάς

σελ. 6



Τι λέει η συμφωνία και όχι τα «Νταβατζοκάναλα» για τα αντίμετρα

T. Ρέππας

σελ. 8



ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΑΝΤΗΔΕΣ

ΝΟΜΙΜΟ, ΗΘΙΚΟ ΚΑΙ ΜΟΝΙΜΟ

Πολύ μελάνι έχει κυθεί γύρω από τη σχέση του νόμιμου και του ηθικού, με την απάντηση να δικαιώνει όσους υποστηρίζουν, ότι το νόμιμο, δεν είναι πάντοτε και ηθικό.

Άπειρες οι αποδείξεις και πολλά τα παραδείγματα σε όλους τους τομείς, που μόνο ένας τυφλός και άσχετος με την πραγματικότητα αγνοεί ή δεν αντιλαμβάνεται.

Νόμιμη π.χ. είναι και η περικοπή των συντάξεων ακόμη και σε ένα δυστυχισμένο έλληνα που πρέπει να ζήσει με 500 ευρώ το μήνα. Αλλά πόσο ηθικό μπορεί να είναι αυτό το εξοντωτικό μέτρο;

Με το νόμιμο και ηθικό, έχουμε ασχοληθεί πρόσφατα σε πρωτοσέλιδο της εφημερίδας μας. Επαναφέρουμε όμως το ζήτημα, γιατί από κάποια στοιχεία δημοτικών υποθέσεων που ερευνούμε και έχουμε υπόψη μας, φαίνεται, ότι κάποιοι αδιαφορούν προς τις προσωπικές και πολιτικές συνέπειες που θα τις πληρώσουν ακριβά, όταν θυσιάζουν το ηθικό στο νόμιμο. Και μάλιστα σε τέτοιο

βαθμό που η «μάσα πάει σύννεφο», όπως λέει ο λαός. Νόμιμα πάντως.

Εμείς από την πλευρά μας ασφαλώς και δεν διαφωνούμε ως προς το νόμιμο. Ως προς το ηθικό και το μόνιμο για κάποιες επιλογές αναρωτιόμαστε.

Αλλά για όλα αυτά όμως, όταν πρέπει. Δε βιαζόμαστε, τους αφήνουμε να χαίρονται το νόμιμο και το μόνιμο σε απλά ελληνικά "τρεις το γύρω τα ίδια πρόσωπα".



Woody's
25 χρόνια ελληνικό σουβλάκι

Το πιο νόστιμο Delivery της πόλης

DELIVERY
27440 61605 - 27440 22662
Δευτέρα έως Κυριακή 12 μ.μ. - 01:00 π.μ.

ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
• ΠΛ. 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ 25
- ΛΟΥΤΡΑΚΙ

Τώρα και ONLINE DELIVERY
στο www.woodysloutraki.gr

ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΕΣ



Ο Σπύρος
Γιαλοπούς
γράφει

**ΠΡΟΕΔΡΕ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ
ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΕΣ, ΔΕΝ
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΣ ΤΟ ΘΕΣΜΟ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ**



Και εξηγούμεθα: Σε περασμένο Δημοτικό Συμβούλιο ο κύριος Πρόεδρος έδωσε το λόγο για 14 λεπτά παρακαλώ σε δημότη αλλά και Πρόεδρο συλλόγου της πόλης μας, όπου καταφέρθηκε εναντίον δημοτικού συμβούλου.

Ο Κώστας Λογοθέτης είπε στον Πρόεδρο ότι από τη στιγμή που απουσιάζει ο δημοτικός σύμβουλος, δεν είναι δεοντολογικό. Και πρέπει να προσθέσουμε εμείς εν απουσία του δημοτικού συμβούλου, ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Λουτρακίου να δώσει το λόγο.

Το βιολί του όμως ο Πρόεδρος, που απ' ό,τι φάνηκε, το παιχνίδι ήταν φτιαχτό. Δηλαδή τώρα που απουσιάζει ο δημοτικός σύμβουλος άσ' τον να μιλήσει ο δημότης - πρόεδρος.

Και τώρα το μικρό ιστορικό της υπόθεσης σύντομα, διότι ο χώρος είναι περιορισμένος.

Ο Θεωδωρής Πέτρου είναι δημοτικός σύμβουλος από τους Αγίους Θεοδώρους, όπως και ο Πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου είναι από τους Αγίους Θεοδώρους. Σε μερικά Δημοτικά Συμβούλια ο δημοτικός σύμβουλος Θεωδωρής Πέτρου είχε εκφράσει τις απορίες του και τις ερωτήσεις του σχετικά με κάποιον ιδιώτη, όπου είναι και πρόεδρος συλλόγου τουριστικού. Ίσως οι ερωτήσεις ήταν κάπως ενοχλητικές και οι απαντήσεις δεν κάλυπταν το δημοτικό σύμβουλο κι έτσι ο ιδιώτης - πρόεδρος, νομίζοντας ότι έπρεπε να απαντήσει, το έκανε μέσα στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου, αλλά διάλεξε την ημέρα που ο κύριος Πέτρου ήταν απών.

Ο Πρόεδρος όμως του Δημοτικού Συμβουλίου, που ήταν ενημερωμένος δύο ώρες πριν γίνει το Δημοτικό Συμβούλιο από τον ίδιο το σύμβουλο για την απουσία του, επέτρεψε στον ιδιώτη - πρόεδρο να καταφερθεί κατά του δημοτικού συμβούλου.

Δεν προστατεύονται έτσι Πρόεδρε του Δημοτικού Συμβουλίου οι θεσμοί. Να σημειώσουμε ότι

και ο δημοτικός σύμβουλος Μιχάλης Θυμής μίλησε και υπερασπίστηκε το δημοτικό σύμβουλο που απουσίαζε και "κατέκρινε" τον Πρόεδρο.

ΤΑ ΚΟΛΟΝΑΚΙΑ ΤΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ

ΔΥΟ ΓΑΪΔΟΥΡΙΩΝ ΑΧΥΡΟ; ΧΥΜΑ ΣΤΟ ΚΥΜΑ; ΤΟ ΤΡΙΓΩΝΟ ΤΩΝ ΒΕΡΜΟΥΔΩΝ;



Χύμα στο κύμα, με ολίγη αφασία στο "κράνιο" θα μπορούσε κανείς να χαρακτηρίσει τις "αδικαιολόγητες" ενέργειες του Δήμου σχετικά με τα κολονάκια της κεντρικής πλατείας. Πριν χρόνια η πρώην δημοτική αρχή Λογοθέτη είχε τοποθετήσει στο τρίγωνο της κεντρικής πλατείας κολονάκια για την απαγόρευση της στάθμευσης. (Λες και το Λουτράκι έχει πολλούς χώρους στάθμευσης κι αυτό τους μάρανε τότε).

Η σημερινή δημοτική αρχή φώναζε ότι είναι παράνομα και ότι αυτή δεν είναι εικόνα για την κεντρική πλατεία Λουτρακίου. Ήρθαν στα πράγματα τώρα αυτοί που φώναζαν για τα παράνομα κολονάκια και τα έβαλαν πάλι.

Μετά από δύο μέρες και από διαμαρτυρία των καταστημάτων της περιοχής οι κύριοι "δύο γαϊδουριών άχυρα" έβγαλαν τη μια σειρά κολονάκια προς τα καταστήματα.

Και τώρα το "χύμα στο κύμα". Μετά από άλλες διαμαρτυρίες ξαναέβαλαν τα κολονάκια που είχαν βγάλει. Γίνεται ολόκληρη συζήτηση στην αίθουσα του Δημοτικού Συμβουλίου και δια στόματος Δημάρχου ακούστηκε ότι τα κολονάκια είναι παράνομα και ότι πρέπει κάτι να κάνουν. Με λίγα λόγια δεν υπάρχει καμία κανονιστική απόφαση.

Ερώτηση: Το Αστυνομικό Τμήμα Λουτρακίου από τη στιγμή που γνωρίζει ότι είναι παράνομα, σε περίπτωση κάποιου ατυχήματος, με ποια του μέρος θα είναι, τη στιγμή που ο ίδιος ο Δήμαρχος το είπε ότι είναι παράνομα και είναι γραμμένο στα πρακτικά του Δημοτικού Συμβουλίου; Και εάν το ατύχημα είναι σοβαρό, ποιος θα έχει ανθρώπινες τύψεις, η δημοτική αρχή ή το Α.Τ. Λουτρακίου; Ευχόμεθα να μη γίνει τίποτα. Αλλά τελικά το τρίγωνο της κεντρικής πλατείας έγινε σαν το τρίγωνο των Βερμούδων με ό,τι αυτό συνεπάγεται.

ΥΓ: Αφού τα κολονάκια είναι παράνομα, σύμφωνα

με τα λόγια του Δημάρχου και των υπευθύνων, οι κίτρινες γραμμές είναι νόμιμες; Επειδή εμείς σαν εφημερίδα δεν θέλουμε να έχουμε τύψεις, θα καταγγείλουμε αυτή την παρανομία, μόλις έχουμε τα επίσημα πρακτικά του Δήμου, στις αρμόδιες αρχές.

Σας επισυνάπτουμε και τη δήλωση του πρώην αντιδημάρχου Αθανασίου Γεωργίου για το πιο πάνω θέμα.



«Η πρώτη διαπίστωση που είχαμε για το συγκεκριμένο θέμα όταν ανέλαβα το Σεπτέμβριο του 2014 είναι ότι για 6 λόγους έπρεπε να ενεργήσουμε άμεσα για την απομάκρυνση όσων κορινιών εβρίσκοντο επί του οδοστρώματος Ελ. Βενιζέλου @ Γ. Λέκκα.

1) Παράνομα και παράτυπα είχαν τοποθετηθεί τόσο στη διπλή διαχωριστική λωρίδα όσο και στο τρίγωνο της 25ης Μαρτίου.

2) Δεν μπορεί σε καμία περίπτωση βάσει του Κ.Ο.Κ. 1999 και ως σήμερα τροπ/νο να τοποθετηθεί πλαστικούς κώνους διότι θεωρούνται τεχνητά εμπόδια (απόφαση ΣΤΕ)

3) Αντίκειται στο αισθητικό κομμάτι και ιδιαίτερα όπως είναι σήμερα η διάταξη και ιδιαίτερα ο 0,75cm.

4) Η πλατεία δεν μπορεί λόγω πυκνής πολεοδομησης χωρίς να έχει άλλον χώρο από αυτόν (τρίγωνο) να δεσμεύεται.

5) Θα μπορούσε ως το βράδυ με αυστηρή αστυνομία να περιοριστεί το παράνομο παρκάρισμα αλλά τις βραδυνές ώρες να παρέχει τη δυνατότητα εξυπηρέτησης των καταστημάτων της περιοχής κτλ.

6) Προσωρινό πάρκινγκ για τα τουριστικά λεωφορεία όπου να εφαρμόσουμε την κυκλοφοριακή μελέτη του ΚΤΕΛ όπου εκεί έχουμε προβλέψει ειδικές φωλιές επί του οδοστρώματος».

ΑΥΤΟ ΤΟ ΑΧΟΥΡΙ ΘΑ ΦΤΙΑΧΘΕΙ;



Το σημείο που βλέπετε είναι το άνοιγμα που υπάρχει από την κεντρική πλατεία προς τη θάλασσα, έκει ο δήμος και ορθώς έπραξε, τοποθέτησε δύο (2) υπόγειους κάδους στο χώρο αλλά άφησε και τους άλλους κάδους που έχουν τα κακά τους χάλια, σπασμένοι και άστα να δεις.

Ο χώρος αυτός έχει γίνει σκουπιδαριό και σχεδόν σε καθημερινή βάση να έχει λάδια και ό,τι μπορεί κανείς να φαντασθεί.

Στην φωτογραφία βλέπουμε συμπολίτη μας να έχει πάρει το λάστιχο και να καθαρίζει τα λάδια και τις άλλες "βρωμιές".

Επιτέλους αυτός ο χώρος μέσα στο κέντρο της πόλης δεν μπορεί να ευηρηπισθεί;

Ή μήπως κάποιος φοβούνται να σπάσουν αυγά, ούτε στο τελευταίο χωριό δεν βλέπεις αυτή την εικόνα. Εκτός εάν κάποιος άθελά τους θέλουν να κάνουν ένα μεγάλο χωριό το Λουτράκι.

ΠΩΛΕΙΤΑΙ

διαμέρισμα σε μονοκατοικία

57 τ.μ. ισόγειο,

σε άριστη κατάσταση.

Λουτράκι, οδός Αποστολίδη.

Τηλ. 6936 676797

Βλάσσης
Ρολόγια - Κοσμήματα

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 45

ΤΗΛ.: 27440 66868 ΚΙΝ.: 6932 197016

FORCE SECURITY
Αντωνίου Δημήτριος
Managing Director
Θέση Λειβαδάκι (έναντι Καζίνο) 20300 Λουτράκι
τηλ. κέντρο: 2744 0 69300 fax: 2744 0 69301 κινητο: 6945 333223
www.forcesec.gr

Ό,τι κάνεις λάβεις και η καρδιά σου μην πονέσει

Αν είσαι συνταξιούχος, να πεθάνεις! Αν έχεις επιχείρηση, να την κλείσεις!



Επιμέλεια:
**Ιωάννης
Παπαγεωργίου**

Κάποιος κύριος, ονόματι Δημήτριος Καμμένος, βουλευτής των ΑΝΕΛ και μέλος της συμπολίτευσης, δήλωσε ασυστόλως πως είναι καλύτερο να πάρει εκείνος (εννοούσε την κυβέρνηση) τα εκατό ευρώ από τον παππού, παρά να τα δώσει ο παππούς στον εγγονό του να τα πιεί καφέδες. Φαίνεται πως ο κ. Καμμένος δεν υπήρξε ποτέ νέος κι άνεργος με άνεργους γονείς. Δεν υπήρξε παππούς για να καταλάβει τα συναισθήματα του ανθρώπου όταν έχει παιδιά κι εγγόνια άνεργα. Ίσως δεν έχει υπάρξει ούτε πατέρας.

Δηλαδή, κ. Καμμένε, είναι προτιμότερο να τριγυρίζουν τα παιδιά στα Εξάρχεια, να κατασκευάζουν μολότοφ, να καίνε λεωφορεία, να καταστρέφουν βιτρίνες, να παίρνουν ναρκωτικά, να ληστεύουν σπίτια και καταστήματα, παρά να πίνουν έναν φραπέ με την παρέα τους σ' ένα ανθρώπινο περιβάλλον. Ή μήπως το είπατε για να προετοιμάσετε ψυχολογικά τον παππού, επειδή έτσι κι αλλιώς θα του πάρετε το κατοστάρικο; Θυμάται κανένας σας πόσα κατοστάρικα έχετε πάρει από τον παππού, από το 2010 μέχρι σήμερα; Και τόσα χρόνια που τα παίρνετε εσείς και οι προηγούμενοι, τι τα κάνατε, αφού αποδεδειγμένα κάθε χρόνο πάμε από το κακό στο χειρότερο. Κι άλλα κράτη είχαν οικονομικά προβλήματα, αλλά σ' εύλογο χρόνο, με καλούς χειρισμούς μπήκε το νερό σ' αυλάκι. Εμείς πότε θα ποτίσουμε;

Αλήθεια, υπάρχει ακόμη παππούς που να έχει τη δυνατότητα να δίνει κατοστάρικο στον εγγονό του; Ο παππούς, κ. Καμμένε, με την πενιχρή σύνταξη που του αφήσατε, αγοράζει τα φάρμακα και πληρώνει τους γιατρούς, παρ' όλο που πλήρωνε και πληρώνει για ιατροφαρμακευτική περίθαλψη εν ενεργεία και συνταξιούχος 50-60 χρόνια κι εσείς δώσατε την περίθαλψή του στους Πακιστανούς, Σύριους, Ιρακινούς κλπ. και από το υστέρημά του δίνει ένα καρτζλίκι στον εγγονό κι αυτό επειδή ο πατέρας και η μάνα του είναι άνεργοι, εξαιτίας σας. Θα κόψετε και τους οικογενειακούς δεσμούς; Μα το καρτζλίκι ο εγγονός δεν το καταναλώνει μόνο για καφέδες. Υπάρχουν άλλες ανάγκες που δεν μπορούν να καλύψουν οι γονείς του.

Εξάλλου η μοναδική διασκέδαση που εναπέμεινε για τον παππού και τον εγγονό είναι το καφενείο. Θα το κλείσετε κι αυτό; Από τόσα καταστήματα κι επιχειρήσεις που κλείσατε από το 2010 μέχρι σήμερα, πόσα κερδίσατε; Δεν μπορείτε να καταλάβετε ότι από τη λειτουργία του καφενείου επιβιώνει η οικογένεια του καφετζή και του ιδιοκτήτη του κτιρίου, ότι απασχολείται προσωπικό που κι αυτό συντηρεί οικογένειες. Ότι από το καφενείο συντηρούνται παραγωγικές και προμηθευτικές εταιρείες ειδών καφενείου, που κι αυτές έχουν προσωπικό και οικογένειες. Ότι το κράτος μέσω ΦΠΑ κλπ. εισπράττει χρήματα.

Δεν ξέρετε ότι η ζωή των ανθρώπων αποτελείται από συνκινωνούντα δοχεία κι αλληλένδετους κρίκους κι αν κόψετε έναν, καταστρέφονται όλοι.

Κι αναρωτιέται κανείς. Στα πανεπιστήμια και στις μετεκπαιδεύσεις, τόσα χρόνια μόνο για αφισοκολλησεις και καταλήψεις μαθαίνατε; Τα έξοδα που έκαναν οι γονείς σας και το κράτος για να σπουδάσετε πήγαν στράφι; Κρίμα!



...στο **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ** !!

είσαι στο δρόμο, βικιστικός...
κάνε μια στάση στα γρήγορα!

ΕΛ. Βενιζέλου 81, Λουτράκι - τηλ. 27440 63521

ΜΗΠΩΣ ΤΕΛΙΚΑ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΝΑΣ ΗΛΙΘΙΟΣ ΛΑΟΣ

(Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)

Ποι αναγνώστες και συνδημότες, πιστεύω ακόμη, και επιμένω, ότι το διεθνές χρηματοπιστωτικό σύστημα, έχοντας υπόψη τα λόγια του Ξενοφώντα «Για να υποτάξεις κάποιον φτωχοποίησέ τον», φρόντισε να μας βυθίσει στο σκοτάδι της πνευματικής, νοητικής, και οικονομικής αβύσσου. Μας τάισε τον λωτό της λήθης και του ηδονισμού μέσω της παιδείας και της παραπληροφόρησης. Πρέπει να μιμηθούμε τον Οδυσσέα και τους συντρόφους του οι οποίοι «ξύπνησαν» από τη λαχτάρα και πίστη που είχαν για το στόχο τους, που δεν ήταν άλλος από την Ιθάκη τους. Εν προκειμένω πρέπει και εμείς σήμερα να πιστέψουμε ότι μπορούμε μόνοι μας να σταθούμε όρθιοι στα πόδια μας και να συνεχίσουμε το δρόμο της προκοπής και ευημερίας.

Φίλοι μου, με δανεικά κανένας δεν ξεχρεώθηκε!!! Αποδεικνύεται όμως πέρα για πέρα ξεκάθαρα ότι με τη δική μας κουτοπονηριά και όλα τα αρνητικά που χαρακτηρίζουν τη φυλή μας, οικουτόφραγκοι των Βρυξελλών σχεδίασαν και υλοποίησαν το σχέδιο καταστροφής της πατρίδας μας αλλοιώνοντας βίαια τη φυλή μας με λαθρομετανάστες

και μνημόνια. Και όμως φίλοι μου υπάρχουν αφελείς οι οποίοι αν και βρίσκονται 7 χρόνια σε ακραία φτώχεια, εξακολουθούν να πιστεύουν ότι κόμματα εφιάλτες της πατρίδας είναι αυτά που θα μας σώσουν. Παραγνωρίζουν ότι πίσω από τη σημερινή κρίση βρίσκονται γαλλικές και γερμανικές τράπεζες οι οποίες δάνειζαν αλόγιστα το ελληνικό κράτος και τις τράπεζες. Εμείς λοιπόν σήμερα αφού δεχθήκαμε το χρέος των τραπεζών να γίνει εθνικό, ουσιαστικά το «φορτωθήκαμε» στις πλάτες μας.

Κλείνοντας παραθέτω το ποίημα του διαχρονικού σατυρικού μας ποιητή Γ. Σουρή, κάνοντας την ευχή ο Θεός να μας σώσει αφού όμως προηγουμένως σκωθούμε από τον... καναπέ.

Ποιος είδε κράτος λιγοστό
σ' όλη τη γη μοναδικό,
εκατό να εξοδεύει
αι πενήντα να μαζεύει;

Να τρέφει όλους τους αργούς,
νά 'χει επτά Πρωθυπουργούς,
ταμείο δίχως χρήματα
αι δόξης τόσα μνήματα;

Νά 'χει κλητήρες για φρουρά
και να σε κλέβουν φανερά,
κι ενώ αυτοί σε κλέβουνε
τον κλέφτη να γυρεύουνε;

Όλα σ' αυτή τη γη
μασκαρευθήκαν
ονείρατα, ελπίδες
και σκοποί,
οι μούρες μας μου-
τσούνες εγινήκαν
δεν ξέραμε τί λέγε-
ται ντροπή.



Σπαθί αντίληψη, μυαλό ξεφτέρει,
κάτι μισόμαθε κι όλα τα ξέρει.
Κι από προσπάππου κι από παππού
συγχρόνως μπούφος και αλεπού.

Θέλει ακόμα -κι αυτό είναι ωραίο-
να παριστάνει τον ευρωπαίο.
Στα δυο φορώντας τα πόδια που 'χει
στο 'να λουστρίνι, σ' άλλο τσαρούκι.

Σουλούπι, μπόι, μικρομεσαίο,
ύφος του γόνι, ψευτομοιραίο.
Λίγο κατσούφης, λίγο γκρινιάρης,
λίγο μαγκούφης, λίγο μουντάρης.

Και ψωμοτύρι και για καφέ
το «δε βαρυσάει» κι «ωχ αδερφέ».
Ωσάν πολίτης, σκυφτός ραγιάς
σαν πιάσει πόστο: δερβέναγας.

Δυστυχία σου, Ελλάς,
με τα τέκνα που γεννάς!
Ω Ελλάς, πρώων χώρα,
τί γαιδάρους βγάζεις τώρα;

Γιάννης Σιανούδης

Συνταξιούχος Καθηγητής ΤΕΙ και ΤΕΕ

Η ΠΟΛΙΣ ΕΑΛΩ



**Αλεξάνδρα
Μαυροπούλου**
Φιλολόγος

Ημέρα Τρίτη 29 Μαΐου 1453..... Η βασιλεύουσα, το σταυροδρόμι Ανατολής και Δύσης εξέπνευσε. Έγινε θρύλος και πέρασε στην αιωνιότητα. Ο Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, ο τελευταίος Αυτοκράτορας του ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ ανέλαβε να συντροφεύσει τη βασιλεύουσα στις τελευταίες δραματικές στιγμές της. Αυτό ήταν το θλιβερό καθήκον του χαρισματικού και γεμάτου αυτοθυσία αυτοκράτορα. Ωφειλε σαν άλλος Λεωνίδας, να φυλάξει ΘΕΡΜΟ-ΠΥΛΕΣ, να υπερασπιστεί τη χιλιόχρονη παρουσία του ΕΛΛΗΝΟΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ στην Ανατολή.

Ο Υπέρμαχος Κωνσταντίνος, απέναντί του είχε έναν εικοσι ενός χρονών ηγεμόνα, που όμως ήταν φιλόδοξος, αποφασιστικός και λόγω του νεαρού της ηλικίας του, ορμητικός και ανυποχώρητος.

Η Κωνσταντινούπολη δεν κυριεύτηκε, γιατί μια μικρή πύλη του τείχους, η κερκόπορτα, έμεινε αφύλακτη. Πολλές συσσωρευμένες αιτίες βοήθησαν στη πτώση της. Καμία υποστήριξη από

χριστιανικούς λαούς, πολιτικοιδεολογικές διαμάχες στο εσωτερικό της Πόλης, άθλια οικονομική κατάσταση. Από την άλλη, ο νεαρός Σουλτάνος που φλεγόταν από σφοδρή επιθυμία να μείνει στην ιστορία ως Πορθητής, από το 1452 ένα χρόνο νωρίτερα από την άλωση, έκτιζε το κάστρο του ΒΟΣΠΟΡΟΥ σε απόσταση αναπνοής από την Πόλη. Με άριστη οικονομική κατάσταση, εξαγόραζε Ευρωπαίους τεχνίτες, έμπειρους στην τέχνη του πολέμου.

Το χειρότερο, η δυσπιστία για τη βοήθεια από τους Λατίνους αυξανόταν ανάμεσα στους πολίτες, γιατί δεν ξενούσαν πως η βαρβαρότητα των Λατίνων ήταν πιο αδυσώπητη από των

Τούρκων. Ο Λουκάς Νοταράς, ανώτατος αξιωματούχος μετά τον αυτοκράτορα επισφράγιζε αυτήν τη δυσπιστία, με την ιστορική φράση <<καλύτερα να δούμε τούρκο φέσι μέσα στην πόλη, παρά καλύπτρα Λατινική>>.

Στις 21 Μαΐου Ο Μωάμεθ, θέλοντας να πάρει την Πόλη, ακέραι και όχι τα ερείπιά της μετά από έφοδο και λεηλασία, προτείνει την παράδοση. Για τον Κωνσταντίνο η Παράδοση ήταν αδιαπραγμάτευτη και η απάντηση ιστορική <<το δε την πόλη σοι δούναι, ουτ' εμόν εστίν ουτ' άλλου των κατοικούντων εν ταύτη κοινή γαρ γνώμη πάντες αυτοπροαιρέτως αποθανούμεν και ου φεισόμεθα της ζωής ημών... >>

Η ΠΟΛΙΣ ΕΑΛΩ



δωσε αίμα δώσε αγάπη

Τετάρτη 7 Ιουνίου 2017

9,00-12,30
Κέντρο Υγείας Λουτρακίου

**ΤΟ ΠΙΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ & ΠΟΙΟΤΙΚΟ
ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΗΡΘΕ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΜΑΣ**

AUTO NEST ΓΑΒΙΟΤΙΣ

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

• SERVICE • ΜΗΧΑΝΙΚΑ • A/C LIMA • ΚΑΡΤΕΣ ΚΑΥΣΑΕΡΙΩΝ • ΚΤΕΟ

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΑΒΙΩΤΗΣ

Λ. ΑΘΗΝΩΝ 98, ΛΟΥΤΡΑΚΙ, Τ. 2744 400268, Κ. 6932 411116

Coral GAS

Εμπόριο Υγραερίου
ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟΥ - ΧΥΜΑ
Γεωργόπουλος Κωνσταντίνος

Ιωνίας 1, Λουτράκι
Επικοινωνία:
Τ. 27440 63555 - Κ. 6909 429459
e-mail: 2gasuneed@hotmail.com
f.b: 2 G.A.S. u need

Την αχαριστία ούτε ο Θεός δεν τη συγχώρεσε

Πρόσωπα:

Στάθης Πουλίτσης



Μίνα Γιαννούλη

Ο Στάθης Πουλίτσης είναι απόφοιτος της Α.Σ.Ο.Ε, οικονομολόγος, ξενοδόχος, έχει εταιρία που ασχολείται με ψηφιακό marketing και λειτουργεί έναν παραδοσιακό πετρόμυλο στον Άσσο Κορινθίας. Όπως αναφέρει ο ίδιος υπάρχουν δύο πτυχές που είναι η κατάληξη μιας πορείας. Το 2003 δημιούργησε ένα κέντρο εκπαίδευσης ενηλίκων με αντικείμενο την πληροφορική και ειδικότητες που σχετίζονται με τις

επιχειρήσεις, πώληση και marketing. Παράλληλα εργάζεται στο χώρο του Τουρισμού. Αντιλαμβάνεται πως η περιοχή της Κορίνθου χρειάζεται έναν συνδυασμό των δυο και προχωράει στην δημιουργία Ι.Ε.Κ Τουριστικών Επαγγελματιών με την ονομασία ΕΥΡΩΠΡΟΟΔΟΣ. Η φοίτηση είναι διετής με τους πρώτους απόφοιτους της σχολής να κάνουν το επαγγελματικό τους ξεκίνημα σε μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες. Η συνεργασία του με άλλους επαγγελματίες του χώρου έχει σαν αποτέλεσμα οι μαθητές να αποφοιτούν με ολοκληρωμένες γνώσεις. Σε μια περίοδο κρίσης υπάρχει το πλεονέκτημα μειωμένου κόστους σπουδών. Το δυναμικό των καθηγητών, η εντοπιότητα, οι προσωπικές σχέσεις, η γνώση της τοπικής αγοράς, λειτουργούν υπέρ των σπουδαστών. Ο ίδιος υποστηρίζει την άποψή του πως ο Τουρισμός στην περιοχή μας ασθενή. Ενώ αξίζει πολλά, έχει ταυτότητα, υπάρχει έλλειψη κτηριακών υποδομών που να ανταποκρίνονται στις σύγχρονες απαιτήσεις και εξειδικευμένο ανθρώπινο δυναμικό. Οι άνθρωποι που ασχολούνται επαγγελματικά προσπαθούν να μην είναι ένας ενδιάμεσος σταθμός η περιοχή μας, αλλά διαμονή. Ο Τουρισμός είναι μια κερδοφόρα βαριά βιομηχανία και αυτό οι νέοι το έχουν αντιληφθεί. Αντιμέτωποι με το αδιέξοδο της επαγγελματικής τους αποκατάστασης, επιλέγουν ως δεύτερο επάγγελμα τον τουριστικό κλάδο. Σημειωτέον ότι διεθνώς, ο τουριστικός τομέας αποτελεί έναν από τους μεγαλύτερους εργοδότες παγκοσμίως: Στον τομέα αυτόν απασχολούνται άμεσα πάνω από 100 εκατ. άτομα. Μορφές τουρισμού όπως ο αγροτουρισμός, ο περιηγητικός τουρισμός, ο πολιτιστικός τουρισμός, ο συνεδριακός τουρισμός αλλά και ο θρησκευτικός τουρισμός θεωρούνται σήμερα οι μορφές που θα πρέπει να επικρατήσουν προκειμένου η τουριστική ανάπτυξη να καταστεί βιώσιμη καθώς και να καταπολεμηθεί η εποχικότητα.

«Ευχή του να μπορέσουν όλοι με συνεργασία και συντονισμένες προσπάθειες να ανηψωθεί η περιοχή μας και να πάρει τη θέση που της αρμόζει, με συνδυασμό την ιστορία και το περιβάλλον»

ΔΗΜΑΡΧΟΣ ΑΡΓΟΥΣ: «Θα είχα κάνει το Λουτράκι Μονακό»

Ο Δημήτρης Καραπατάς, συνεργάτης της εφημερίδας μας, βρέθηκε προσκεκλημένος του δήμαρχου Άργους Μυκηνών Δημήτρη Καμπόσου. Σκοπός της συνάντησης, ήταν να συζητηθούν με τον δήμαρχο, οι ενδεδειγμένες κινήσεις για να φτάσει ο προαστιακός σιδηρόδρομος και στο ιστορικό Άργος, για να επέλθει περαιτέρω τουριστική και οικονομική ανάπτυξη στην περιοχή, λόγω αύξησης επισκεψιμότητας που θα επιφέρει το συγκεκριμένο έργο!

Ο Δημήτρης Καμπόσος, υποδέχτηκε τον Δημήτρη Καραπατά εγκάρδια, αναλαμβάνοντας προσωπικά, την περιήγησή του σε ένα από τα μεγαλύτερα έργα που υλοποιήθηκαν ποτέ στο Άργος. Στην ανάπλαση της πλατείας του Αγίου Πέτρου.

Το εν λόγω έργο, κέρδισε πρόσφατα, το 3ο βραβείο "Best City Awards" που απονέμεται σε φορείς δημοσίου τομέα, οι οποίοι βελτιώνουν και αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής των πολιτών τους.

Από τον δήμαρχο Άργους έγινε διεξοδική ενημέρωση και για άλλες παράπλευρες και ουσιαστικές πρωτοβουλίες όπως:

- Η ρηξικέλευθη επιλογή για την τοπική αυτοδιοίκηση, με το να καταφέρει ο δήμος να ασφαλίσει τους μαθητές όλων των σχολείων του δήμου του και μάλιστα, όταν τα παιδιά βρίσκονται και εκτός των σχολικών συγκροτημάτων!
 - Το σχολείο Ινάχου, το οποίο παραδόθηκε στους μαθητές, ένα μόλις χρόνο, μετά τη θεμελίωσή του και το οποίο διαθέτει υποδομές ακόμα και για ΑΜΕΑ!
- Η χρηματοδότηση από πλευράς δήμου των σχολικών εκδρομών (και προτιμούνται οι πόλεις με τις οποίες έχει αδελφοποιηθεί ο δήμος Άργους - Μυκηνών), η ίδρυση κοινωνικού φαρμακείου & κοινωνικού ιατρείου, συμπληρωματικά φυσικά του κοινωνικού παντοπωλείου, για την βοήθεια των πολιτών, οι οποίοι μαστίζονται από την οικονομική κρίση.

Σεβασμός στα χρήματα των πολιτών...

Ανατροπή στο status quo της περιφέρειας Πελοποννήσου για την συνολική διαχείριση των απορριμμάτων, βάζει και ο τοπικός σχεδιασμός του δήμου Άργους - Μυκηνών! Αφού προχωράει σε δικό του μειοδοτικό διαγωνισμό, στον οποίο ήδη, έχουν εκδηλώσει ενδιαφέρον οκτώ διαφορετικές εταιρείες, εκτιμώντας ότι το τελικό κόστος για κάθε 1 τόνο απορριμμάτων, δεν θα ξεπεράσει τα € 40 για τους δημότες, έναντι του "φουσκωμένου" λογαριασμού των περίπου € 120 ανά τόνο σκουπιδιών, που εκτιμάται από τον διαγωνισμό της περιφέρειας Πελοποννήσου!



Η δήλωσή του Δημήτρη Καμπόσου για το Λουτράκι...

"Το Λουτράκι είναι μία κατεξοχήν τουριστική πόλη και θα έπρεπε να ήταν σε καλύτερη κατάσταση.

Εγώ εάν ήμουν δήμαρχος του Λουτρακίου και είχα στην διάθεσή μου για έργα, όλα αυτά τα έσοδα που είχε τόσα χρόνια ο δήμος, σήμερα το Λουτράκι θα ήταν το Μονακό της Ελλάδας!"

Ο δήμαρχος τέλος και ειδικότερα για το θέμα της σύνδεσης της πόλης του με τον προαστιακό, δήλωσε:

«Το να πάρεις χρήματα από την μία τσέπη σου και να τα βάλεις στην άλλη, δεν σε κάνει πλούσιο. Για να γίνεις πλούσιος, πρέπει να βρεις χρήματα από αλλού. Γι' αυτό, τόσο η πόλη του Άργους, όσο και οι Μυκίνες, πρέπει να ακολουθήσουν το παράδειγμα μεγάλων ευρωπαϊκών τουριστικών προορισμών και να συνδεθούν με τον προαστιακό σιδηρόδρομο, έτσι ώστε να αυξήσουμε την επισκεψιμότητα στην περιοχή μας και να ωφεληθούμε ως τοπική οικονομία.»



Γράφει ο: Χρήστος Παντελέου

ΕΠΙΛΕΚΤΙΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ

Σε μια κοινωνία-χώρα, τη λειτουργία της την καθορίζουν οι αυτονόητοι κανόνες-νόμοι συμπεριφοράς πολιτών. Θεωρείται καθήκον τόσο των πολιτών όσο και του ίδιου του κράτους για την τήρησή των νόμων. Επειδή δεν ζούμε σε κοινωνία αγέλων αλλά θηρίων δεν είναι δύσκολο να διακρίνουμε σε καθημερινή βάση παραβατικές συμπεριφορές που δυστυχώς σχεδόν πάντοτε τις περνάμε αδιάφοροι. Λέω σχεδόν γιατί αν δουν πκ εμένα να βασιανίζω έναν σκύλο ας πούμε στη διώρυγα και μάλιστα σε ώρα αιχμής που είναι γεμάτη τουρίστες αλλά και ντόπιους θα ξεχυθούν σαν λιοντάρια να με κατασπαράξουν γιατί κακοποιώ ένα ανυπεράσπιστο ζώακι. Θα μου πείτε λογική αντίδραση από μέρους τους γιατί προσβάλω το λαϊκό αίσθημα. Είμαστε πράγματι υπερευαίσθητοι σε ότι αφορά τη βία και δη σε αδύναμα όντα. Με μεγάλη ευκολία θα οδηγηθώ ενώπιον της δικαιοσύνης μιας και υπάρχουν οργανώσεις που με απέραντη χαρά θα ήθελαν την τιμωρία μου βάσει του νόμου 4039 και όχι μόνο γιατί συνέχεια τροποποιούνται οι νόμοι και γίνονται αυστηρότεροι. Δεν επιλέγω τυχαία την τοποθεσία της διώρυγας της Κορίνθου [αν και ανήκει στα διοικητικά όρια του Λουτρακίου] απλά γιατί καθημερινά την επισκέπτονται αμέτρητοι τουρίστες απ' όλη τη γη αλλά και σχεδόν όλο το Λουτράκι περνά από εκεί όταν επισκέπτεται την Κόρινθο. Είναι η πύλη της Πελοποννήσου και είθισται να βγάζουν φωτογραφίες [σέλφι τις λέμε τώρα] όπου τις ανεβάζουν στο ιντερνέτ και μας κάνουν δωρεάν διαφήμιση στον τόπο μας. Αυτή η διαδικασία γίνεται σε δυο

διαδρόμους, όσο είναι και το μήκος της γέφυρας, του ενός[1] μέτρου όπου οι τουρίστες με φιγούρα ταγκό καλούνται να κάνουν για να έλθουν στο κέντρο της διώρυγας όπου η θέα είναι πράγματι εκπληκτική. Τι συμβαίνει όμως και κανείς δεν το έχει επιλεκτικά αντιληφθεί; Στο δυτικό διάδρομο επί καθημερινής βάσης μια γυναίκα με ένα μικρό, καθισμένη φράζει σχεδόν την είσοδο και προτείνοντας ένα ποτήρι πλαστικό απαιτεί και επαίει από τους τουρίστες. Ομοίως και στην έξοδο του διαδρόμου άλλη. Κι αυτή με μικρό παιδί όπως επίσης και μια μεγαλύτερης ηλικίας, καθισμένες και προτάσσοντας πλαστικά ποτήρια. Ένας πισσιρικός και πολλές φορές και με άλλους παρέα δρουν περιφερειακά. Στη κοινωνία, στο κράτος που ζούμε τίποτα πλέον δεν μας εκπλήσσει. Είμαι σίγουρος αν ήταν Έλληνες θα είχαν προσαχθεί στη δικαιοσύνη για επαίεια και έκθεση ανήλικου στην επαίεια αλλά είπαμε τα ζώα έχουν

μεγαλύτερη αξία σ' αυτό το χρεοκοπημένο από αξίες τόπο. Ποιος ξέρει τι δράματα παίζονται κυρίως με αυτά τα παιδιά. Σταματώντας σήμερα 22/5 για τσιγάρα στο περίπτερο αντίκρισα τη υποτιθέμενη μάνα να παρατά το μωρό στο πάτωμα της σιδερένια γέφυρας να συνομιλεί με έναν τύπο, 20 μέτρα μακριά από το παιδί, που δεν φαινόταν και του κατηχητικού. Με χειρονομίες κατάλαβα πως της έλεγε όλα είναι εντάξει και να γυρίσει πίσω στο πόστο της. Ένας άντρας μελαμψός ούτε 30 χρονών καθόταν πάνω από το παιδί χωρίς να του δίνει την παραμικρή σημασία συνομιλούσε στο κινητό του. Ερωτώ! Κανένας δεν έχει δει τι γίνεται σ' αυτή τη γέφυρα; Σας αρέσει αυτό το θέαμα; Τουλάχιστον σκεφτείτε τους τουρίστες που αποτελούν τη βαριά βιομηχανία για τη χώρα μας [τρόπος του λέγειν χώρα]. Καλά στη Σουηδία ζούσαμε παιδιά; Αν δεν φορούσαμε οι σερβιτόροι, μαύρο παντελόνι, άσπρο πουκάμισο και παπιγιόν η τουριστική αστυνομία μας είχε γράψει. Ποιος τολμούσε να επαίτησε; Οι γύφτοι που συνήθως τολμούσαν όταν έβλεπαν χωροφύλακα εξαφανιζόντουσαν. Τώρα όλα στον αυτόματο πιλότο στο μονόδρομο της ανυπαρξίας.

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
fish market
"η φρεσκάδα"
φρέσκα ψάρια καθημερινά
από τις Ελληνικές θάλασσες
27440-66351 παράδοση & στο χώρο σας!
25ης Μαρτίου 14, ΛΟΥΤΡΑΚΙ

ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ
KEY SERVICE ZEPHOS
24 ΩΡΕΣ
η ασφάλειά σας, η δουλειά μας
ΛΟΥΤΡΑΚΙ 27440 23808
6940 813080 - 6944 525399

Διαβάστε "ΤΟ ΒΗΜΑ Λ-Π" στο enloutraki.gr

Η ΔΙΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ



Β. Βεκούσης

Είναι ένα ερώτημα του κάθε ψηφοφόρου πολίτη σε όποιο κλάδο της πολιτικής παθολογίας και να ανήκει. Ίσως σήμερα είναι κατανοητό πως σε άλλη γλώσσα μιλούν οι πολιτικοί μας όταν είναι στην αντιπολίτευση και σε άλλη όταν είναι στην εξουσία. Η μία γλώσσα είναι του Μαρξ ή του Λένιν και η άλλη στη "νεοκαπιταλιστική της παγκοσμιοποίησης". Ίσως κάποια πράγματα έχουν πάρει λάθος δρόμο στον πολιτικό χώρο και δεν θέλουν να τα διορθώσουν οι εξουσίες. Βεβαίως και υπάρχουν πολιτικοί μας που εκτιμούν το χώρο τους, όμως στο χώρο αυτό, όπως τα γεγονότα δείχνουν, κάποιοι το θεσμό αυτό τον κάνουν θρησκεία για να μπουν μέσα και όταν αυτό το πετύχουν, αναποδογυρίζουν την αξία του για δικά τους οφέλη. Το γνωστό "απ' έξω ζήλος και από μέσα συμφέρον". Άραγε πόσοι από εμάς τους Έλληνες σήμερα πιστεύουμε σε λόγια σοφίας; Τα πάντα έγιναν ένα εμπόριο και το θαυμαστό είναι πως σχεδόν όλοι λένε πως υπηρετούν τον πολίτη κι αυτό διότι εμείς ξεχνάμε εύκολα "πως η υποκρισία είναι ένα σκέπασμα γεμάτο τρύπες και η πονηριά μια αράχνη μόνο για μύγες".



Επίκαιρα Κείμενα
ΧΑΤΖΗΠΑΝΤΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓ.

ΑΥΤΑ ΤΑ ΕΙΠΕΣ ΓΙΑ Ν' ΑΣΧΟΛΗΘΟΥΜΕ Μ' ΕΞΕΝΑ;

Αχ μωρέ Μπαλαούρα, θάλασσα τα χ'εις κάνει, συνδικαλιστικά, θρησκευτικά, τα έκανες χαρμάνι!

Για τ' άγιο φως εμιλήσες, με λόγια που σνομπάρουν, τέτοια λόγια οι πολιτικοί να πούνε δεν ρισκάρουν!

Μίλησες παγανιστικά, θρήσκους απαξιώνεις, θες να 'χεις όνομα άσπιλο, μα έτσι το λερώνεις!

Εδώ κι ο Τσίπρας πρόσφατα πήγε στον πανάγιο τάφο, τώρα θα λέει τι το 'θελα αυτόν στο κόμμα να 'χω!

Στην τράπεζα συνδικαλιστής, στην πίστη λασπολόγος, στις ψήφους πτώση θα γευτείς, για τούτο ούτε λόγος!

Ας έπαιρνες παράδειγμα λίγο απ' τον Αλέξη, προς κάθοδο χειρότερη μ' αυτά που λες θα... μπλέξει!

Εκτός αν ήθελες η ΤΙ-ΒΙ κάπως να σε προβάλλει, όμως προβάλλοντάς τα έδειξε της πίστης σου το χάλι!

Ψάξε τώρα λέξεις να βρεις για δικαιολογία κι επικαλέσου τ' άγιο φως για λίγη... ευλογία!



Γράφει ο
Δημήτρης Κ. Χρυσούλας

"Οι καλύτερες αλήθειες είναι οι πιο απλές. Το ίδιο συμβαίνει και με τους ανθρώπους..."

Τα επτά θαύματα

Αφιερωμένο στον απλό "άγνωστο στρατιώτη - πολίτη, καλότυχο, παγιδευμένο και δικασμένο..."

Το να είσαι απλός και αυθεντικός στη συμπεριφορά σου, στη ζωή συνεπάγεται μερικές φορές να λες αυτό που κανένας δεν θα περίμενε να ακούσει. Ο Τ. Σεν μας αφηγείται ένα σχετικά πολύ διαφωτιστικό επεισόδιο. Ζήτησαν κάποτε από μια ομάδα μαθητών να κάνουν μια λίστα με εκείνα που πίστευαν πως θα μπορούσε να είναι τα επτά θαύματα του κόσμου σήμερα... Παρά τις αστοχίες, τις περισσότερες ψήφους τις πήρανε οι μεγάλες πυραμίδες της Αιγύπτου, το Ταζ Μαχάλ, το Γκραν Κάνυαν του Κολοράντο κλπ. Καθώς όμως μετρούσαν τις ψήφους, η καθηγήτρια πρόσεξε ότι μια σιωπηλή μαθήτρια δεν είχε δείξει ακόμα τι είχε γράψει στο χαρτί της και ρώτησε την κοπέλα αν είχε κάποιο πρόβλημα με τη λίστα της. "Ναι, λιγάκι", απάντησε. "Δεν μπορώ να αποφασίσω, γιατί υπάρχουν τόσα πολλά!...". Ουαί, πες μας αυτά που έχεις και ίσως μπορέσουμε να σε βοηθήσουμε... της αποκρίθηκε η καθηγήτρια. Η κοπέλα ταλαντεύτηκε προτού διαβάσει. "Πιστεύω πως τα επτά θαύματα του κόσμου είναι: Βλέπω - Ακούω - Αγγί-

ζω - Γεύομαι - Αισθάνομαι - Γελώ και Αγαπώ"... Στην αίθουσα επικράτησε απόλυτη σιγή, αφού αυτά τα πολύ απλά και τρέχοντα καθημερινά πράγματα δεν τα παίρνουμε για τόσο θαυμαστά όσο είναι!.. Η ιερή απλή καθημερινότητα, όπως μου αρέσει να λέω, από εκεί περνάει το θαύμα, η ομορφιά, η χαρά, το δώρο της ζωής, από τις αισθήσεις!... Και όπως έλεγε ένας σοφός πρόγονός μας - σοφός είναι όποιος ξέρει τα χρήσιμα, όχι τα πολλά... "Η ευγνωμοσύνη είναι αναμφισβήτητο ο καλύτερος πρακτικός καθημερινός τρόπος για να εμπλουτίσουμε τη ζωή μας, τη συνιστώ εκ πείρας!..." Και θυμήσου, φίλε μου, λείπει η απλότητα εκεί που λείπει η ευγνωμοσύνη, να χαριστείς για τους πάντες και τα πάντα, για το αγαθό δώρο της ζωής... Σε ευχαριστώ που μου έδωσες το χρόνο σου και εκτιμώ κι εσένα. "Η επανάληψη είναι η μητέρα των γνώσεων". "Να είστε καλά, απλά και ευλογημένα με αυτά που ο καθένας αγαπά!..." "Ο Θεός επιλέγει ΠΑΝΤΑ τον απλούστερο δρόμο" Α. Αϊνστάιν Χωρίς αμαρτίες παλαιών και νέων δογμάτων και φανατισμών (φονταμενταλισμού) ο Θεός να βοηθήσει!...

Τι λέει η ΣΥΜΦΩΝΙΑ και όχι τα «ΝΤΑΒΑΤΖΟΚΑΝΑΛΑ» για τα ΑΝΤΙΜΕΤΡΑ



Επιμέλεια:
ΤΑΚΗΣ ΡΕΠΠΑΣ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
Ο.Μ. ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ
& ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ Ν.Ε.
ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ ΤΟΥ
ΣΥΡΙΖΑ

Μια σημαντική πτυχή της συμφωνίας αφορά τη δυνατότητα ρύθμισης οφειλών προς τα ασφαλιστικά ταμεία και το Δημόσιο από φυσικά πρόσωπα ή ελεύθερους επαγγελματίες με οφειλές κάτω των 20.000 ευρώ, ή από όσους έχουν σωρευμένα χρέη κατά 85% σε έναν πιστωτή. Οι ρυθμίσεις είναι παρόμοιες με αυτές που ισχύουν στον εξωδικαστικό συμβιβασμό. Συνολικά, η παρέμβαση αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία, καθώς δίνει τη δυνατότητα ρύθμισης των χρεών τους σε φυσικά πρόσωπα και επιχειρήσεις που είχαν καταρχήν εξαιρεθεί από τον εξωδικαστικό συμβιβασμό. Οι υπουργικές αποφάσεις θα εκδοθούν έως το τέλος Ιουνίου και οι οφειλότες θα μπορούν να αποπληρώσουν τα χρέη τους σε έως 120 δόσεις, με κύριωμα των προσαρτήσεων. Όσο λιγότερες είναι οι δόσεις, τόσο μεγαλύτερο το «κούρεμα», ενώ υπό προϋποθέσεις προβλέπεται ακόμη και «κούρεμα» της βασικής οφειλής. Η εφάρπαξ καταβολής της οφειλής, ισοδυναμεί με ολική διαγραφή των προσαρτήσεων. Η επιλογή των 60 δόσεων θα οδηγήσει σε μείωση προσαρτήσεων 75%, ενώ οι 120 δόσεις σε μείωση 35%. Μπορούν να ενταχθούν οφειλές που δημιουργήθηκαν έως το τέλος του 2016, ενώ δεν αποκλείονται και όσοι έχουν ενεργές

ρυθμίσεις. Σε ότι αφορά τα εργασιακά είναι κάτι παραπάνω από μια δίκαιη ισοπαλία, διότι, «η απαίτηση από την πλευρά του ΔΝΤ ήταν για διπλασιασμό του ποσοστού των ομαδικών απολύσεων» και αυτό δεν έγινε. Καθώς επίσης δεν έγινε και η απαίτηση θερμοθέτησης της ανταπεργίας. Ως προς τις συλλογικές συμβάσεις το ΔΝΤ δεν δέχεται καμία συζήτηση και τελικά συμφωνήθηκε να νομοθετηθεί ότι με το τέλος του προγράμματος παύει και η αναστολή των αρχών της ευνοϊκότερης ρύθμισης και της επεκτασιμότητας. Αυτό δεν ήταν δεδομένο. Χωρίς την σκληρή διαπραγμάτευση της Κυβέρνησής μας θα βρίσκονταν σε αναστολή οι αόριστοι. Η Κυβέρνηση νομοθέτησε ώστε από τον Σεπτέμβριο του 2018 να επανέλθουν οι δύο αρχές σε ισχύ. Σχετικά με το πόσο κόσμο αφορούν τα αντίμετρα, οι υπηρεσίες που υπολόγισαν την κατανομή των κονδυλίων αναφέρουν: α) (600.000) νοικοκυριά που ζουν σε ενοίκιο ή έχουν δάνειο πρώτης κατοικίας σήμερα θα επιδοτηθούν με 1000 ευρώ ετησίως. β) Σχεδόν 5,8 εκατ. άτομα θα έχουν μηδενική συμμετοχή στα φάρμακα ενώ 1,7 εκατ. άτομα θα πληρώσουν μειωμένη συμμετοχή κατά 50%. γ) Περίπου 130.000 παιδιά έως 4 ετών θα έχουν πρόσβαση δωρεάν σε βρεφονηπιακούς σταθμούς. δ) Ενώ 450.000 μαθητές δημοτικού και γυμνασίου σχεδόν το 50% του πληθυσμού των μαθητών θα έχουν σχολικά γεύματα. ε) 700.000 οικογένειες θα λάβουν ενισχυμένα οικογενειακά επιδόματα. στ) Πρόσβαση σε νέες θέσεις εργασίας θα έχουν πάνω από 30.000 άτομα, επιπλέον των προγραμμάτων που υλοποιούνται. ζ) Καταργήθηκε η εισφορά αλληλεγγύης για εισοδή-

ματα μέχρι 30.000 ευρώ. η) Μειώνεται από το 22% στο 20% το ποσοστό φορολόγησης των φυσικών προσώπων. θ) Μειώνεται από το 29% στο 26% το ποσοστό φορολόγησης των επιχειρήσεων. ι) Μετατάσσεται απ το 24% στο 13% ΦΠΑ για τα αγροτικά εφόδια και προϊόντα. κ) Εξισώθηκε η φορολόγηση των Βουλευτών με αυτή των υπόλοιπων πολιτών. Συνταξιοδοτικό: Στον νόμο προβλέπεται, ότι σε περίπτωση που η μείωση υπερβαίνει το 20%, θα καταβάλλεται το 50% της διαφοράς στον συνταξιούχο, που συνταξιοδοτείται με τους νέους όρους και επομένως δεν είναι αληθές ότι πήμε σε 40% μειώσεις, δεν υπάρχει τέτοιο θέμα. Μετά το 2019 προβλέπεται η περικοπή της προσωπικής διαφοράς, η οποία όμως περικοπή της ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΔΙΑΦΟΡΑΣ δεν θα υπερβαίνει το 18% της σύνταξης. Όσο για την επίκληση από τα Νταβατζοκαναλα των εκθέσεων του Ενιαίου Συστήματος Ελέγχου και Πληρωμών Συντάξεων «ΗΛΙΟΣ» που αναφέρονταν σε 1,2 εκατ. συντάξεις κάτω των 500 ευρώ, διευκρινίζετε ότι: Οι αγρότες παίρνουν κάτω από 500 ευρώ, δεν είναι νέες συντάξεις αυτές, εκεί εντάσσονται και οι συντάξεις χηρείας, οι οποίες ήταν μικρές, οι συντάξεις αναπηρικές, οι οποίες ήταν μικρές, δεν πρόκειται για μία μεταβολή των συντάξεων η οποία έγινε τώρα. Είναι φροντίσει να της πεσοκόμουν οι Σαμαροβενίζελοι που τώρα προσπαθούν να τα φορτώσουν όλα στην τωρινή Κυβέρνηση. Αλήθεια σε ποιο από τα παραπάνω διαφωνούν αυτοί που ψήφισαν όχι; Μήπως στο ότι από τα 86 δις. που υπολόγισαν οι προφάσορες του ΔΝΤ και του Σόιμπλε ότι θα χρειαζούσε η Κυβέρνηση χρησιμοποιήσει μόνο τα 36 δις.

ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ REAL ESTATE **NEZH**
Properties & Homes for sale & rent

Loutraki, 20300 G. Lekka 20 Tel.: +30 6937 810266
Tel.: +30 6949 246209
Anastasio D. Nezis home.nezis@gmail.com

www.nezis-house.gr

ΓΙΑΝΝΗΣ Π. ΦΟΡΤΗΣ
ΛΟΓΙΣΤΗΣ
ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Στυμφαλίας & Φίνεως - 20100 Κόρινθος
Τηλ./Fax 27410 29655 - Κιν. 6948 060235
e-mail: fortisgiannis@yahoo.gr

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΑΥΛΟΣ ΘΕΟΔ. ΜΙΧΑΣ & Συνεργάτες
Πτυχιούχος Μηχανολόγος Μηχανικός Τ.Ε.
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ

Δ. Σολομού 12 - Λουτράκι Τηλ. & Fax 27440 62200 Κινητό 6945 266902

ΑΓΓΕΛΙΕΣ

ΠΩΛΕΙΤΑΙ στο Λουτράκι γωνιακή μονοκατοικία 65 τ.μ. στον κεντρικό ιστό της πόλης. Τηλ. 6946-078307
ΠΩΛΕΙΤΑΙ υπερυψωμένη γκαρσονιέρα 27 τ.μ. στην οδό ΥΨΗΛΑΝΤΟΥ 35 ΛΟΥΤΡΑΚΙ πληροφορίες κ. Όλγα, τηλ. 6936721669.
ΚΟΡΙΝΘΟΣ Ενοικιάζεται το γνωστό εστιατόριο Βράχος, Αγίου Σπυριδώνος 1. Πληροφορίες: τηλ. 6942550004
ΚΥΡΙΑ αναλαμβάνει φύλαξη ηλικιωμένων ή φύλαξη παιδιών ή καθαριότητα σπιτιών. Τηλ. 6943 547550 κ. Ρούλα.
ΠΩΛΕΙΤΑΙ διαμέρισμα σε μονοκατοικία 57 τ.μ. ισόγειο υπερυψωμένο, Λουτράκι, οδός Αποστολίδου σε άριστη κατάσταση. Τηλ. 6936 676797
ΠΩΛΟΥΝΤΑΙ Ξύλινα μασιφ έπιπλα: 1) Καναπές μονός-διπλός (πυροσώμενος) 2) Καναπές τριθέσιος 3) Δύο πολυθρόνες, σκαμπό, τραπέζι 4) δύο όρθιες εταζέρες 5) Τραπεζι σαλονιού με έξι καρέκλες 6) καλύμματα, μαξιλάρια extra, 7) ημίδιπλο κρεβάτι. Τιμή μετρητοίς: 2000 €. Πωλούνται και ξεχωριστά. Τηλ. 6945 382622
ΝΕΟΣ 20 ΧΡΟΝΩΝ ελληνικής υπηκοότητας απόφοιτος επαγγελματικού λυκείου με πενκίο λογιστικών, εκπαίδευση εξωτερικού με γνώσεις στους ηλεκτρονικούς υπολογιστές ζητεί εργασία για συντήρηση υπολογιστών για σερβιτόρος η και άλλες μικροεργασίες όπως καθαρισμούς κήπων η αποθηκών εχο-

ντας ανάγκη και μεγάλη προθυμία, και για σιδηόπετο άλλο παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μου στο τηλέφωνο 6949 844231
ΠΩΛΕΙΤΑΙ αγρόκτημα 15 στρέμματα στην Περαχώρα με 200 ρίζες ελιές τιμή 125 χιλιάδες ευρώ. Τηλ. 27440 21308
ΚΥΡΙΑ ζητεί εργασία για φύλαξη ηλικιωμένων. Επίσης για καθαριότητα σπιτιού και καταστημάτων. Τηλ. 6948 086375
ΕΠΙΣΚΕΥΕΤΕΣ ΓΕΝΝΗΤΡΙΩΝ. Ανταλλαγές, ενοικιαστές, service στο χώρο σας πανελλαδικά. Τηλ. 6980 771829
ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΠΟΘΗΚΕΥΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ 260 τμ² περιβάλλοντα χώρο 400τμ² με βιομηχανικό ρεύμα συν με γκαρσονιέρα 30τμ². Όπισθεν PEPSI, γεωμηνικός δρόμος. Τηλ. 6937 461300 & 27410 27300

ΧΗΜΙΚΟΣ ΜΕ MASTER ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ, ΠΑΡΑΔΙΔΕΙ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΧΗΜΕΙΑΣ, ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ, ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ - ΛΥΚΕΙΟΥ. ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΟΥΤΡΑΚΙ - ΚΟΡΙΝΘΟΣ. ΤΗΛ. 6974792047.

BREEZE
House on the beach

Ακτή Ποσειδώνος 43, Λουτράκι
Τηλ.: 274 406 5444

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
η Συρούγκα
ΨΩΜΑΣ

1^ο: Απ. Παύλου 120, Κόρινθος τηλ. 27410.28101
2^ο: Δαμασκηνού 2, Λουτράκι τηλ. 27440.66671

Οι φίλοι είναι η συγγνώμη του Θεού για τους συγγενείς που μας έδωσε

Χρώμα Των Αιώνων

Του Γερομονάχου Νικόδημου



Επιμέλεια:
**Πάτερ
Τσαμπάνος -
Πετρόπουλος**

Το καλοκαίρι έλαμψαν τα δελφίνια στην υγρασία της μνήμης και πυκνώθηκε το αεικίνητο βάθος με το χαμόγελο της αλμύρας.

Φθινόπωρο ήχησαν τα όβολα του χρόνου.

Ο άνθρωπος ήπιε τον μυρωδάτο χυμό της ζωής άδειασε ως τον πάτο τ'αλαβάστρινου ποτήρι του καλού και του κακού.

Συνομίλησε με την κακοτυχία και την καλοτυχία σαν ξένος.

Έμεινε με τη γεύση του ακένωτου

τίποτα, της αιώνιας δίψας

(Από τη συλλογή «χρώμα των αιώνων»)



**Τσιπούρα
Αναστασία**
Λογοθεραπεύτρια
email:
anastasia_tsp@hotmail.com

Η δυσλεξία διακρίνεται σε δύο μεγάλες και καθορισμένες κατηγορίες :

Επίκτητη Δυσλεξία

Χαρακτηρίζεται από δυσκολία του ατόμου στην επεξεργασία του γραπτού λόγου. Η διαφορά με την ειδική δυσλεξία είναι ότι στην επίκτητη οι ικανότητες της ανάγνωσης, της γραφής και της ορθογραφίας είχαν πλήρως αποκτηθεί αλλά χάθηκαν ή ελαττώθηκαν ως αποτέλεσμα εγκεφαλικού τραυματισμού στην πλευρικό-κροταφική χώρα του αριστερού ημισφαιρίου.

Ειδική-Εξελικτική Δυσλεξία

Τα άτομα που ανήκουν σε αυτήν την κατηγορία ανάλογα και με τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, κατατάσσονται στις εξής κατηγορίες : <<οπτική δυσλεξία>> και <<ακουστική δυσλεξία>>. Στην οπτική δυσλεξία τα παιδιά αντιμετωπίζουν δυσκολία στη μάθηση κυρίως δια μέσου της οπτικής λειτουργίας. Ανάμεσα σε αυτά τα χαρακτηριστικά είναι και η δυσκολία στη διάκριση σύνθετων σχεδίων, στην αντίληψη και αναπαραγωγή οπτικών ακολουθιών καθώς και πιθανή αδεξιότητα στη γενική κινητικότητα. Αντίθετα τα άτομα που ανήκουν στην ακουστική δυσλεξία αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη ανάγνωση, παρόλο που σχετίζεται άμεσα με το οπτικό-συμβολικό σύστημα, υποβοηθείται από ακουστικές φύσεως λειτουργίες, όπως η ικανότητα σύνθεσης ήχων σε λέξεις ή αντίστροφα.

Οι διαφορές ανάμεσα στις δυο κατηγορίες είναι ότι στην επίκτητη δυσλεξία η εγκεφαλική βλάβη μπορεί να προκαλέσει αναγνωστικά ή ορθογραφικά - γραφικά προβλήματα, ενώ στην ειδική-εξελικτική δυσλεξία η αναγνωστική δυσκολία αναπόφευκτα θα προκαλέσει ορθογραφικές δυσκολίες.

ΔΥΣΛΕΞΙΑ

Ο όρος δυσλεξία είναι ένας αμφιλεγόμενος όρος ο οποίος έχει διατυπωθεί, εξελιχθεί και αμφισβητηθεί από πολλούς. Ωστόσο η δυσλεξία χρησιμοποιείται για να υποδηλώσει τις μαθησιακές δυσκολίες της ανάγνωσης και της ορθογραφικής γραφής. Η δυσλεξία επηρεάζει τη ζωή ενός μεγάλου ποσοστού παιδιών και ενηλίκων με σοβαρές ψυχολογικές, εκπαιδευτικές και κοινωνικές συνέπειες. Επίσης εμφανίζεται στα πρώτα κιόλας χρόνια φοίτησης στο δημοτικό σχολείο. Μάλιστα η δυσλεξία εκδηλώνεται ως μια απροσδόκητη δυσκολία στην εκμάθηση του γραπτού λόγου, ιδιαίτερα και στην ανάγνωση, και όχι τόσο στην επαρκή σχολική εκπαίδευση, τη φυσιολογική νοημοσύνη και τις επαρκείς κοινωνικό-πολιτιστικές ευκαιρίες.

Τα φρούτα του καλοκαιριού

Τα φρούτα είναι πλούσια σε νερό και σε αντιοξειδωτικά, είναι δροσιστικά, χορταστικά και γεμάτα θρεπτικές ουσίες. Το καλοκαίρι πλησιάζει και μαζί με αυτό και τα καλοκαιρινά φρούτα. Κάποια από αυτά είναι:

Καρπούζι: 100 γραμμάρια - 20 θερμίδες. Το καρπούζι, εκτός από νερό και ζάχαρη που μας προσφέρει, υπάρχει η πεποίθηση ότι δεν έχει άλλες θρεπτικές ουσίες, αλλά αυτό είναι λάθος. Το καρπούζι είναι πλούσιο σε βιταμίνη C. Η βιταμίνη C ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, έχει ισχυρή αντιοξειδωτική και αντιγηραντική δράση. Εκτός όμως από την βιταμίνη C, το καρπούζι περιέχει και λυκοπένιο, εξίσου ισχυρό αντιοξειδωτικό συστατικό με αντικαρκινική δράση. Επίσης, περιέχει βιταμίνη Α και κάλιο

Πεπόνι: 100 γραμμάρια - 35 θερμίδες. Το πεπόνι είναι πλούσιο σε βιταμίνη C και Α. Η βιταμίνη Α βοηθάει στην καλή λειτουργία της όρασης και στο δέρμα. Το πεπόνι είναι επίσης πλούσιο σε κάλιο, το οποίο συμμετέχει στην ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, σε νιασίνη, η οποία έχει ενεργό ρόλο στη λιπόλυση, και σε θειαμίνη. Ένα βασικό συστατικό του πεπονιού είναι η β-καροτίνη. Η β-καροτίνη αυξάνεται όσο ωριμάζει το πεπόνι. Εμφανίζει αντιοξειδωτική δράση καθώς προστατεύει τον οργανισμό από τις ελεύθερες ρίζες.

Κεράσι: 100 γραμμάρια - 55 θερμίδες. Το κεράσι είναι ένα φρούτο το οποίο περιέχει αρκετά θρεπτικά συστατικά καθώς και διάφορα ιννοστοιχεία. Είναι πλούσιο σε βιταμίνη C και Α, περιέχει ασβέστιο, κάλιο και φυτικές ίνες. Αυτό που κάνει το κεράσι ξεχωριστό είναι η περιεκτικότητά του σε ανθοκυανίνες και β-καροτίνη. Και οι δύο ουσίες παρουσιάζουν αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη δράση. Το κεράσι περιέχει και φλαβονοειδή, τα οποία έχουν καρδιοπροστατευτική δράση. Τέλος καλό είναι το κεράσι να καταναλώνεται από άτομα, τα οποία εμφανίζουν αυξημένο ουρικό οξύ, διότι έχει ανακαλυφθεί ότι βοηθάει στη μείωσή του.

Ροδάκινο: 100 γραμμάρια - 50 θερμίδες. Το ροδάκινο περιέχει μεγάλη ποσότητα φυτικών

ινών. Οι φυτικές ίνες βοηθάνε στην καλή λειτουργία του εντέρου καθώς και στην μείωση της κακής χοληστερόλης. Περιέχει επίσης βιταμίνες C και Α, καθώς και κάλιο και σίδηρο. Ο σίδηρος συμμετέχει στη μεταφορά του οξυγόνου στους ιστούς. Το ροδάκινο επίσης περιέχει και ασβέστιο. Το ασβέστιο είναι ένα μέταλλο απαραίτητο για την ανάπτυξη των οστών και των δοντιών

Κορόμπλο: 100 γραμμάρια - 40 θερμίδες. Το κορόμπλο είναι ένα φρούτο το οποίο περιέχει δύο βιταμίνες με αντιοξειδωτική και αντιγηραντική δράση που προστατεύουν το ανοσοποιητικό σύστημα, την βιταμίνη C και Α. Περιέχει και το κορόμπλο αρκετή ποσότητα φυτικών ινών, που καταπολεμούν την δυσκοιλιότητα αλλά και νιασίνη. Η νιασίνη έχει βρεθεί ότι βοηθάει τα άτομα με αρθρίτιδα, υψηλή χοληστερόλη και πνευματική κόπωση.

Νεκταρίνι: 100 γραμμάρια - 48 θερμίδες. Το νεκταρίνι είναι ένα φρούτο το οποίο καταναλώνεται συχνά από άτομα με δυσκοιλιότητα. Είναι πλούσιο σε φυτικές ίνες, οι οποίες είναι απαραίτητες για την αντιμετώπιση της δυσκοιλιότητας. Το νεκταρίνι εκτός από φυτικές ίνες περιέχει κάλιο και βιταμίνη C και Ε. Το κάλιο συμμετέχει στη λειτουργία του νευρικού συστήματος και στη ρύθμιση της πίεσης, ενώ η βιταμίνη C και Ε έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, οι οποίες ενισχύουν το ανοσοποιητικό σύστημα.



**Θεοδώρα
Μαρκέλλου**
Σύμβουλος
Διατροφής
Μέλος της Ελληνικής
Ιατρικής Εταιρείας
Παχυσαρκίας
Μέλος του
Ελληνικού Ιδρύματος
Γαστρεντερολογίας
& Διατροφής

Email:
thmarkellou@gmail.com

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ παιδικό • εφηβικό
magic tale

Το μόνο κατάλληλα εξοπλισμένο παιδικό κομμωτήριο στην Κορινθία

ΚΟΛΙΑΤΣΟΥ 48
201 00 ΚΟΡΙΝΘΟΣ
ΤΗΛ. 2741 600 806

Οι Ιατροί της Περιοχής μας

Αχρείαστοι να 'ναι

Με το γιατρό και τον παπιά, φύλλες να μην πιάνεις,
ο ένας σε θέλει να πονείς κι ο άλλος να ποθάνεις!

ΓΙΑΝΝΗΣ Κ. ΔΡΙΝΗΣ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
Clinic attachm. Πανεπιστ. Δερματολογικού Νοσ/μείου «St. John's Hospital»
ΛΟΝΔΙΝΟΥ και «University of California S.F. Hospital» - Η.Π.Α.
Επιστ. Συνεργάτης «Ιατρικού Κέντρου Αθηνών»

Δέχεται: ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
Τρίτη & Παρασκευή ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΑ
πρωί 11π.μ.-1μ.μ. αποκατάσταση ρυτίδων, ουλών ακμής, κλπ
απόγευμα 5μ.μ.-8μ.μ. ΧΗΜΙΚΟ PEELING - BOTOX - ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ

ΑΘΗΝΑ ΛΟΥΤΡΑΚΙ
ΠΑΤΗΣΙΩΝ 52 - ΜΟΥΣΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 6 Κιν.: 693-6124006
ΤΗΛ.: 210-82.19.140 ΤΗΛ.: 27440-65373 (για ραντεβού)
& 27440-62982

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΝ. ΚΑΝΕΛΛΟΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 51 ΤΗΛ.: 27440 67637
ΛΟΥΤΡΑΚΙ ΚΙΝΗΤΟ: 6944 691578

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Α. ΤΟΠΟΛΙΑΝΑΚΗ
ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟΣ - ΑΦΡΟΔΙΣΙΟΛΟΓΟΣ
ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΡΟΛΟΓΝΑ.

ΙΑΤΡΕΙΟ:
ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 36 Πέμπτη: 17.00-21.00
20300 ΛΟΥΤΡΑΚΙ Παρασκευή: 9.00-13.00
ΤΗΛ.: 2744022181 17.00-21.00
ΚΙΝ.: 697 6406282 Σάββατο: 9.00-13.00

Μετεκπαιδευθείς στην
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ

Πρωτόπαπας Γεώργιος
Χειρουργός Οδοντίατρος

Ελ. Βενιζέλου 55, Λουτράκι
τηλ. 27443 01500
6932602166 - 6995922554

**ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΤΕΦ.
ΜΟΥΛΙΑΝΑΚΗΣ**
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

Πνευμονολογική
Φροντίδα και έλεγχος
ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ
Κιν.: 6944-641444

Μπελιβάνη Μαρία
Κτηνίατρος
D.V.M. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Υψηλάντου 29, Λουτράκι
τηλ. 2744 110075
κιν. 6945 331638
επισκέψεις κατ'οίκον
e-mail: imacmaria@hotmail.com

ΚΥΡΙΑΚΟΣ Ι. ΦΙΛΗΣ
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ-ΟΥΡΟΛΟΓΟΣ
-ΑΝΔΡΟΛΟΓΟΣ
Ιατρός ΙΑΣΩ GENERAL

Ιατρείο: Απ. Παύλου 20-24 τηλ: 2741022932
Κόρινθος, 3ος όροφος κιν: 6976220285
e-mail: filiskyriakos@yahoo.gr

ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΤΟΠΙΝ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΑΝ. ΛΕΚΚΑΣ
VETERINARY DOCTOR
ΙΑΤΡΕΙΟ
ΜΙΚΡΩΝ ΖΩΩΝ

Εμβολιασμοί - Θεραπείες - Επεμβάσεις
Παροχή Υπηρεσιών - Φάρμακα

Καποδιστρίου 50, ΛΟΥΤΡΑΚΙ
τηλ. 27440-26206, 27440-26954 κιν. 693-2380664

LAKE DENTAL
FamilyCare

Dr Νικολάου Στάθης DDS FICOI
Χειρ. Οδοντίατρος - Ειδικός Εμφυτευματολόγος
Εμφυτεύματα - Περιοδοντολογία
Ειδικευθείς στο New York University (H.I.A.)

Οδός Εσνοφώντος ΤΗΛ: 2744 079 793
Παραχώρα ΚΙΝ: 6974 191 783

Ο μικρο-έλληνας

Δεν μπορεί!
Κάποιο λάθος θα έγινε.
Οι μυστικές πηγές
οιωνοσκοπούν
ακήρυκτες επαναστάσεις

Δ.Καραμβάλης,
Εναλλασσόμενα φορτία



Του Γιάννη Πανούση*

Η παραγωγή τύψεων στους άλλους για τα ημέτερα σφάλματα είναι μία πάγια πρακτική της Αλάθητης Αριστεράς, η οποία έχει πάντοτε δίκιο αλλά δεν την κατανοεί η Ιστορία και την διαψεύδει η πραγματικότητα.

Τί σκαρφίστηκαν λοιπόν οι φωστήρες της υπόγειας φαιοκόκκινης προπαγάνδας;

Να 'κατασκευάζουν' και να προβάλλουν ανύπαρκα γεγονότα και φανταστικές κρίσεις αριστερής συνείδησης με την ελπίδα ότι έτσι αφενός κάποιοι θα 'τσιμπήσουν' και θα τους ψηφίσουν κι αφετέρου θα κερδηθεί χρόνος για ν'αποδείξουν 'την ευστοχία της αστοχίας τους' ή 'την ορθοδοξία της στραβοτιμονιάς τους'. Ακόμα όμως κι αν όλα αυτά δεν ευδοκιμήσουν, πάλι η πολιτική μηχανή θα συνεχίσει τη λειτουργία της με βάση τις εικονικές αναπαραστάσεις και με στόχο την οριστική παραίτηση του λαού από τη διεκδίκηση μίας καλύτερης ζωής [αφού 'πέιστηκε' ν' αρκείται στη μη-χειροτέρευση].

Πέτυχαν το απόλυτο. Ο αισιόδοξος μαχητής έλληνας έχει μετατραπεί σε φοβισμένο ανθρωπάκι που δεν πολεμάει πλέον για το καλό αλλά για το μη-κακό [αφού νοιώθει αδύναμος και μόνος για να τα 'βάλει με τους ισχυρούς' του νέου συστήματος εξουσίας]. Προτιμάει λοιπόν τη σκοτεινή σπηλιά της μικρής ατομικής επιβίωσης από τη φωτεινή λεωφόρο της κοινής ευμερίας.

Αυτός ο μικρός έλληνας, ο μικρο-έλληνας, είναι το προ'όν μιάς μεταπολιτευτικής πολιτικής της ΝΔ και του ΠΑΣΟΚ, την οποία δυστυχώς συνεχίζει κι αξιοποιεί 'η Μεγάλη Κυβερνώσα Αριστερά' της κοινωνικής μικροψυχίας και των θεσμικών μικροτήτων.

Ποιό θα είναι το τέλος αυτής της τακτικής;

Αυτό που μας έχει διδάξει η Ιστορία: η κατευθυνόμενη εθελοδοουλία επιστρέφει, όπως το μπουμέρανγκ, ως τυφλή εκδίκηση.

* Ο Γιάννης Πανούσης είναι καθηγητής Εγκληματολογίας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών, πρώην υπουργός

Η φωτογραφία του μήνα



Διακρίνονται από αριστερά: Χρήστος Καπούτσος, Γιώργος Αλής, Σπύρος Μπόμπολας - Λαμπράκης κλπ. Τα ονόματα δίπλα στα μικρά είναι τα "παρασούκλια" τους. Εσείς βρείτε τα επώνυμά τους. Ο Χρήστος και ο Γιώργος είναι χορτοφάγοι και η κουβέντα της παρέας στο καφέ ήταν γύρω από αυτό το θέμα. Να ευχαριστήσουμε το φίλο Αλέξη Αλεξίου που τράβηξε και μας έστειλε τη φωτογραφία.

ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΑΝΤΗΣ

ΟΙ ΞΕΣΚΟΝΙΣΤΡΕΣ

Οι ξεσκονίστρες της δημοτικής πλειοψηφίας δεν έχουν το θεό τους. Έχουν βρει το μήνα που θρέφει... Αλλά χαμπάρι δεν παίρνουν, έχουν ξεπεράσει τα όρια και έχουν αποθρασυνθεί τελείως. Ο κόσμος το έχει τούμπανο κι αυτοί κρυφό καμάρι. Αλλά τι τους νοιάζει, όταν το σακούλι τους γεμίζει από το δημοτικό κορβανά ή το δημοτικό ταμείο!

Όπα, τι γράφει αυτός ο ναυαγός, θα σκεφτείς εσύ που τώρα διαβάζεις αυτό το σχόλιο (κείμενο). Κι όμως είναι έτσι ακριβώς αυτά που γράφω. Ο εκδότης και φίλος Σπύρος Γιαλοφός, όταν πρωτοξεκίνησα στην εφημερίδα τη συνεργασία μου, είχε πει: Εδώ μιλάμε απλά ελληνικά κι έχουμε κοινό νο.

Σε απλά ελληνικά λοιπόν γύρω από τους διοικούντες αυτού του Δήμου υπάρχουν οι ξεσκονίστρες (ή εάν ήμασταν σε παλιές εποχές θα τους λέγαμε κόλακες). Οι ξεσκονίστρες λοιπόν έχουν βρει αρκετά γόνιμο έδαφος και κάνουν τη δουλειά τους ανενόχλητοι.

Η συνέχεια για τις ξεσκονίστρες και το "λυσσαλέο" παραέκι, προσεχώς.

ΜΠΡΑΒΟ ΜΑΪΚ

Σε ένα "στημένο θέατρο" εξελίχθηκε η απάντηση ενός ιδιώτη, που είναι και Πρόεδρος συλλόγου, σε δημοτικό σύμβουλο που απουσίαζε την ημέρα εκείνη από την αίθουσα του Συμβουλίου. Ο δημοτικός σύμβουλος Μιχάλης Θυμής ήταν αυτός που προσπάθησε και έβαλε τα πράγματα στη θέση τους, όπου με παρηρησία αντέκρουσε τον ομιλήτη καθαρά και λεβέντικα. Ο θεσμός του δημοτικού συμβουλίου μένει απροστάτευτος από τέτοιου είδους γεγονότα. Και ενώ θα περίμενε κανείς ο πρόεδρος του Δ.Σ. να προστατεύσει τον απόντα δημοτικό σύμβουλο, δεν το έπραξε. Κρίμα!

Η ΑΝΤΙΠΟΛΙΤΕΥΣΗ

Υπάρχουν τόσα πολλά και σοβαρά θέματα που η αντιπολίτευση έχει στη φαρέτρα της για τη δημοτική πλειοψηφία, που όμως δεν τα αναδεικνύει και πέφτει στην παγίδα της μικροπολιτικής και του άλλα λόγια να αγαπιόμαστε. Όπως τι μέλλει γενέσθαι με το ΣΠΑ, τι μέλλει γενέσθαι με τα καταστήματα της παραλίας, τι μέλλει γενέσθαι με το Καζίνο, τι μέλλει γενέσθαι με τη βαριά βιομηχανία της πόλης μας, το νερό και τον τουρισμό.

ΘΛΙΨΗ, ΟΡΓΗ ΚΑΙ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΩΤΙΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ

Τα αποτελέσματα της πύρινης λαίλαπας που ξέσπασε την Κυριακή 14 Μαΐου, στο Συνοικισμό Πανόραμα των Αγίων Θεοδώρων είναι τραγικά.

Μία νεκρή, 4 τραυματίες, σπίτια καμένα, όνειρα χαμένα. Αεροπλάνα, ελικόπτερα, πυροσβέστες και εθελοντές, περιόρισαν τις συνέπειες στα προηγούμενα, σε μία πραγματική μάχη με τις φλόγες. Μπράβο τους.

Τη θλίψη όμως, την αντικατέστησε η οργή. Κάτοικοι διαμαρτύρονταν και έδειχναν μπροστά στις κάμερες, βρύσες που λειτουργούσαν σαν σταγονόμετρα από την έλλειψη νερού.

Η κατάσταση παρ' ολίγο να θύμιζε το γνωστό ανέκδοτο με το στρατηγό, που για να δικαιολογήσει την ήττα του σε μία μάχη επικαλέστηκε δέκα λόγους με πρώτο, την έλλειψη πυρομαχικών.

Πάντως για το προηγούμενο θέμα της έλλειψης νερού και κυρίως για τη θωράκιση της περιοχής από παρόμοια μελλοντικά φαινόμενα «ούτε φωνή, ούτε ακρόαση» από την αρμόδια καταρχήν από το δήμο Λουτρακίου.

Ίσως το θέμα να συζητείται ακόμη με τον Αντ/ρχη κ. Πελ. Καλλίρη, ο οποίος μας συγκίνησε με το ενδιαφέρον του. Κατόπιν εορτής βεβαίως.

Ο Ναυαγός

PICCOLO
COFFEE SHOP



CALL: 27440 21360
TAKE AWAY OR DELIVERY (from 08.00 AM)

FROM MONDAY - SUNDAY * OPEN FROM 06.00 AM

25 Martiou sq. LOUTRAKI 203 00

ΑΡΘΡΑ - ΑΠΟΨΕΙΣ - ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΤΟ E-MAIL ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ: VIMALOUBE@YAHOO.GR